

松本観光コンベンション協会

〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所1F
 TEL: 0263(34)3295
 FAX: 0263(39)7320
 E-mail yokoso@matsumoto-tca.or.jp
 URL <http://www.matsumoto-tca.or.jp>

Matsumoto Tourism & Convention Association
 office: 3-8-13 Ote Matsumoto Nagano 390-0874 Japan
 TEL: (+81) 263 34 3295
 FAX: (+81) 263 39 7320



表紙制作: あさの たかを

1948年群馬県桐生市生まれ。
 信州の美しさにひかれ1980年松本市に移住。
 デザイン事務所をかまえグラフィックデザイン、木壁画、
 タイルアートを制作。
 長野県の自然風景をモチーフとした作品を数多く発表。
 デザイン県展における松本市長賞、県知事賞受賞。
 ホオ、イチイ、コクタン、ナラなど木の持つ自然の色合い
 を生かした木壁画の作品に人気が高い。
 毎年全国各地で展示会を開催。

Cover Design by Takawo Asano.

Takawo Asano was born in Kiryu City of Gunma Prefecture in 1948.
 Drawn by the beauty of the Shinshu region, he moved to Matsumoto in 1980 opening his design studio.
 Asano's works vary from graphic designs to woodblock prints and tile art.
 He has produced many works which were inspired by the natural scenery of Nagano Prefecture.
 He has also received the "Matsumoto City Mayor's Award" and the "Prefectural Governor's Award" in a Nagano Prefecture design competition.
 His woodblock prints using woods such as Japanese Big leaf Magnolia (Hou), Japanese Yew (Ichii), Indian Ebony (Kokutan) and Oak(Nara) are very popular.
 His exhibitions are held throughout the country every year.



Matsumoto Convention Guide

松本コンベンション
ガイドブック

コンベンションシティ 松本へようこそ。

Welcome to the Convention City Matsumoto



国宝松本城



上高地〔河童橋〕



松本市あがたの森文化会館〔重文 旧松本高等学校校舎〕



松本市美術館



まつもと市民芸術館



湯けむり館〔のりくら温泉郷〕



サイトウ・キネン・フェスティバル松本(セイジ・オザワ 松本フェスティバル)



重文 旧開智学校

Contents

松本市のプロフィール Profile of Matsumoto City	3
松本市へのアクセス Access to Matsumoto City	5
松本市マップ Map of Matsumoto City	7
コンベンション施設 Convention Facilities	
・ホール&エキジビションスペース Hall & Exhibition Space	13
・ホテル(会議場・会議室) Hotels, Convention hall & Conference room	21
・スポーツ&エキジビションスペース Sport & Exhibition Space	23
・公共施設 Public Facilities	28
・観光施設 Tourist Facilities	31
支援制度 Support by Matsumoto Convention Bureau	36
コンベンション施設索引 INDEX	37

松本市のプロフィール

Profile of Matsumoto city

知的交流都市へと育んだ文化と歴史と、商都の心意気。

History, Culture, and Vitality: The Combination Makes an Ideal Venue for Intellectual Exchange

松本のシンボル・国宝松本城は築城400年。五層六階の天守は現存する中でもっとも古く、'99年には太鼓門を復元しています。かつて松本は六万石の城下町として栄え、その伝統は土蔵造りの町並みや武家屋敷、幾多の年中行事など、市民の日常生活のなかに確かなかたちで息づいています。江戸や京都と結ぶ街道の宿場町、流通の拠点としても賑わっていたためか、きらびやかな武家文化よりはむしろ、元気で庶民的な町人文化の気風が色濃く伝わるまちといえます。そして明治以降には相次ぐ博覧会の開催、新聞発行、市民の熱い支持を得ての教育普及など、先駆的な文化活動の舞台としても注目を集めたのです。

蔵の町として整備されている中町通りや、大正ロマンをテーマにした風情ある上土町を中心に、文化と歴史が薫る松本市街は四季を通して散策を楽しむ観光客の姿が大勢見受けられ、松本城も多彩なイベントの会場となっています。また、国際コンベンション開催のための多様な施設とノウハウを整えて、毎年世界から多くの方をお迎えし、国際会議やスポーツ、学会、各種大会、文化催事などの成功実績を重ねています。伝統を守る傍ら、常に新しい文化を生み出していこうとする松本市民のバイタリテイは誇り高き潮流となり、時を超えて現代へ、脈々と受け継がれているのです。

The city's symbol is the 400-year-old Matsumoto Castle. A National Treasure, its five story main keep is the oldest remaining castle 'keep' in Japan. Recently in 1999 its Taiko Gate was fully restored. As the capital of a daimyo's (military lord's) fief, Matsumoto was once a flourishing castle town, and the proud traditions of that era still form a tangible part of life in the city today. To this day elements of this legacy live on. They can be observed in the older quarters of Matsumoto where streets remain lined with samurai residences, historic earthen-walled storehouses, and also many of those annual events on the city's calendar which have been observed for centuries. As a prosperous post town and commercial hub on the highway network that linked Edo (now Tokyo) to Kyoto, Matsumoto has developed from the vibrant commercial and merchant culture of ordinary townsfolk more than from the high culture of the Samurai feudal ruling class. As the modern (Meiji) era began in 1868, Matsumoto launched many pioneering ventures in the cultural sphere, hosting a series of expositions, publishing several of Japan's earliest newspapers, and establishing modern educational institutions with enthusiastic public support. Year-round visitors can be seen strolling the city's atmosphere filled streets, such as Nakamachi-dori with its meticulously restored warehouses, and Agetsuchimachi, with the exuberant architectural style typical of the Taisho Period (1912-26). Matsumoto Castle also serves as the venue for a variety of events.

Matsumoto has an abundance of facilities and the capacity to host the large number of guests from all over the world who visit each year for international conferences. Matsumoto retains much experience in hosting successful gatherings of every kind, including international conventions, scientific forums, and sports and cultural events. Matsumoto is a community whose people constantly adapt and revitalize their cultural heritage, even as they preserve their traditions. This characteristic vitality is a proud living heritage possessed through many generations in Matsumoto.



源智の井戸



松本てまり



なわて通り



明治時代の教科書 [旧開智学校]



古式砲術演舞 [松本城]

アフターコンベンション

After Convention

「信州はいいね」。誰もが愛する日本のふるさとの原風景があります。

Enjoy the Scenic Beauty of the Shinshu Region, the Enduring Charm of the Japanese Countryside

松本を拠点にほんの少し足をのばせば、どこか懐かしいのどかな田園地帯が広がります。心のふるさとの代名詞ともなった、安曇野の花と緑と清らかな水。山や里の豊かな実り。泉質もさまざまな名湯・秘湯の数々。それらをもたしてくる3,000m級の山々が連なる北アルプスは多くの岳人を招き、松本は古くからその玄関口として彼らを迎えてきました。美ヶ原高原、上高地、乗鞍高原など国内有数の景勝地もほど近く、手つかずの自然の美しさは変わることなく人々を魅了しつづけます。名水が生んだうまい酒と信州そばや味噌、漬物、季節の山菜、きのこ、川魚、さくら肉などの素朴な郷土料理のもてなしもまた、旅や会議の疲れをやさしく癒してくれることでしょう。

Surrounding Matsumoto lies a picturesque and tranquil countryside that stirs nostalgic feelings. The flowers, fields, and pure water of the Azumino district, are a scenes dear to the hearts of Japanese. The abundant produce of the mountains and farming villages, and the many hot springs, some famous, some secluded, each with its own therapeutic qualities. All these are the bounty of the Northern Alps, a mountain range which includes several peaks over 3,000 meters high. Matsumoto has long served as the gateway to the Northern Alps for the many climbers who visit the area. Nearby are some of Japan's most scenic places, including the Utsukushigahara, Norikura highlands and the Kamikochi valley. Their unspoiled natural beauty has a timeless appeal.



大正池 [上高地]



レンゲツツジ [乗鞍岳]



美しの塔 [美ヶ原高原]



信州そば



馬刺し



白骨温泉公共野天風呂

松本市へのアクセス

Access Information

全国の主要都市と結ばれた空陸の交通網。
どこからも来やすい列島の真ん中です。

Located in the Heart of the Nation, Within Easy Reach of All Japan's Major Cities by Land or Air

日本列島の中央に位置する松本は、標高約600mの高
原都市。住みやすいまち、訪れてみたいまちとして毎年
ランキングの上位にのぼる高い評価を獲得しています。
気候は冷涼で年間を通じて晴天の日が多く青空に映え
る北アルプスの雄姿と爽やかな風が、いつでも迎えてく
れます。
高速道路なら東京・名古屋からそれぞれ約2時間半。
特急電車や信州まつもと空港への空の便もあり、訪れる
方には近さ、便利さを実感していただけることでしょう。
内外の多くの方から愛され続けている美しい自然とコン
ベンション都市としての機能を併せ持つ松本は、安らぎ
と活気に満ちたまちです。

Matsumoto is a high-land city located in the center of Japan
approximately 600 meters above sea level. It ranks consistently highly
in surveys of, the most pleasant places in the country to live, and of
favored holiday destinations. Blessed with a cool climate and plentiful
sunshine year round, the city greets visitors in any season with
refreshing breezes and majestic views of the Northern Alps framed
with blue skies.
By expressway, it is about two and a half hours' drive from either
Tokyo or Nagoya. Access has become more convenient than ever with
the addition of rail (limited express) services and flights to Shinshu
Matsumoto Airport. Matsumoto's relaxing and invigorating setting,
complete with its comprehensive convention facilities provides a
stimulating and productive environment to all from near or far who
visit the city.



JR利用の場合 By JR

- 東京（新宿）－ 松本 JR中央本線 150分
- 名 古 屋 － 松本 JR中央西線 120分
- 大 阪 － 松本 JR東海道新幹線・中央西線 190分
- Tokyo (Shinjuku) to Matsumoto
JR Chuo Honsen Line 150min
- Nagoya to Matsumoto
JR Chuo Saisen Line 120min
- Osaka to Matsumoto
JR Tokaido ShinkanSen & Chuo Saisen Line 190min



自動車道利用の場合 By Car

- 東 京 － 松本 中央自動車道・長野自動車道 160分
- 名古屋 － 松本 中央自動車道・長野自動車道 150分
- 大 阪 － 松本 名神・中央・長野自動車道 270分
- Tokyo to Matsumoto
Chuo Expressway & Nagano Expressway 160min
- Nagoya to Matsumoto
Chuo Expressway & Nagano Expressway 150min
- Osaka to Matsumoto
Meishin Expressway, Chuo Expressway
& Nagano Expressway 270min



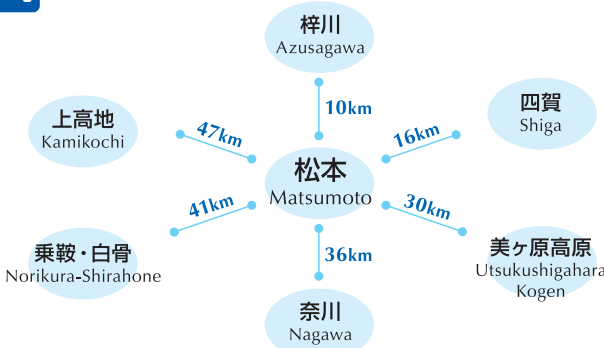
旅客機利用の場合 Flight Information

- 札幌－ 信州まつもと（松本）
- 福岡－ 信州まつもと（松本）
- Sapporo to Matsumoto
- Fukuoka to Matsumoto

信州まつもと空港から松本駅まで、タクシー20分・バス25分
From Shinshu Matsumoto Airport to Matsumoto Station
It takes 20 minutes by taxi and it takes 25 minutes by bus.



Driving Distance

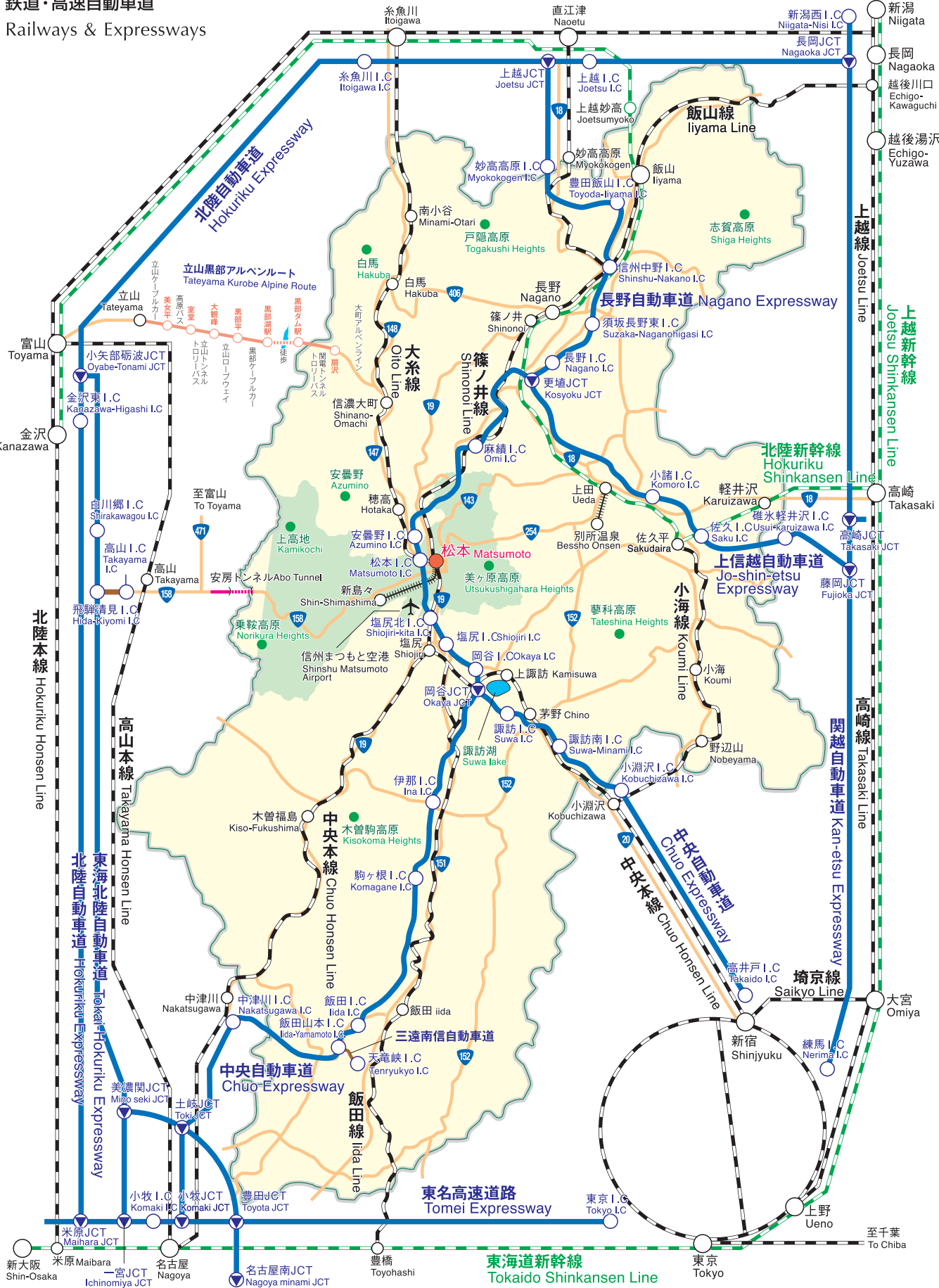


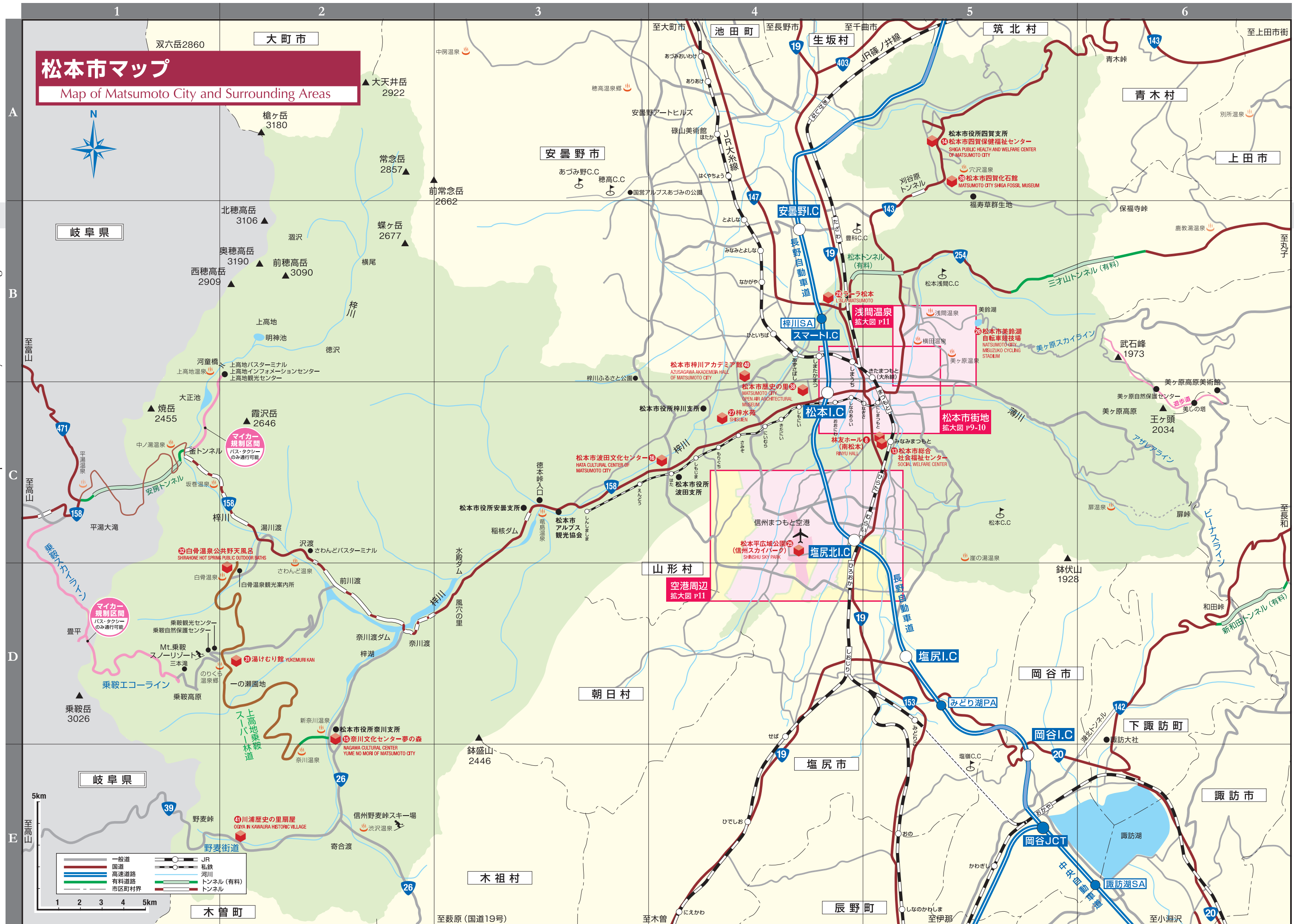
空路 Route map



鉄道・高速自動車道

Railways & Expressways







さ、いたるところに
何かある松本へ。

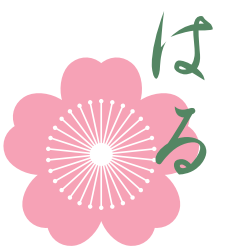
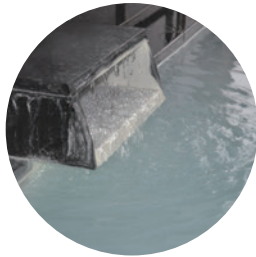
松本にあるもの、
ほかにないもの。

美しいもの、
雄大なもの。

刺激すること、
癒されること。

新しいもの、
古風なもの。

松本へ。



1 まつもと市民芸術館

MATSUMOTO PERFORMING ARTS CENTRE

MAP P10 5c - C1



主ホール



小ホール

大階段

主ホール	天井が昇降し、1,800席の大ホール仕様から750席の中ホール仕様まで可能 舞台／田の字型4面舞台1,688㎡ オーケストラピット／167席 プロセニウム／開口16.2m×高さ15m
小ホール	客席288席 舞台114.4㎡ (うちバルコニー席 48席)
リハーサル室 レストラン	384㎡(オープンスタジオ) 185㎡(スタジオ2) 収容人数 約80名(芸術館レスト井 Say)
屋上庭園	1,700㎡(トップガーデン)

まつもと市民芸術館は、客席数750～1,800に可変する主ホール、客席数288の小ホール、360席の実験劇場などを備えた文化施設です。高度な舞台芸術に対応する機能を持つとともに、コンベンション利用など、多様な要望にも応えることができます。

本館は、松本の新たな芸術拠点として、さまざまな舞台芸術の鑑賞機会を提供するとともに、市民の活発な芸術文化活動を支援し、多彩な交流、文化の潤いを広げて参ります。

The Matsumoto Performing Arts Centre is a public cultural facility comprising a 750-to-1800-seat variable-capacity Grand Hall, a 288-seat Small Hall and a 360-seat Special Theatre. Functionally designed to accomodate performing arts of the highest level, it can also host conventions and various other events.

The Centre provides a new focus for the arts in Matsumoto, allowing for many different theater-going opportunities, as well as supporting the active cultural life of local citizens by offering facilities for vibrant creative exchange and self-expression.

松本市深志3-10-1 Tel.0263-33-3800

JR松本駅から徒歩約10分

3-10-1 Fukashi, Matumoto City
Tel: (+81) 263-33-3800

URL <http://www.mpac.jp/>

2 キッセイ文化ホール（長野県松本文化会館）

KISSEI BUNKA HALL
(NAGANOKEN MATSUMOTO BUNKA KAIKAN)

MAP P11 5d - B7



大ホール



中ホール

国際会議室

大ホール	固定席2,000席(うち車椅子用10席) 舞台1,246㎡、オーケストラピット117㎡ 音響反射板、残響可変装置、 4カ国語同時通訳設備、楽屋9室
中ホール	移動席746席(うち電動移動席308席) 平土間939㎡(うち電動昇降舞台252㎡) 楽屋2室
リハーサル室 国際会議室 会議室 食堂・喫茶	1室200㎡ 1室426㎡(4カ国語同時通訳設備) 46～192名 4室177㎡×2室・各96席／52㎡24席／43㎡14席 1室82席

指揮者・小澤征爾氏を中心に、世界的な音楽家たち100余名が年に一度松本に集まって 1992年より毎年開催されてきた<<サイトウ・キネン・フェスティバル松本>>は2015年から<<セイジ・オザワ松本フェスティバル>>に名称変更しました。松本が誇る国際的レベルの音楽祭として定着していますが当施設はその主会場となっております。また国際会議をはじめ、多くの全国大会・会議の主会場として利用実績も豊富です。

KISSEI BUNKA HALL (NAGANOKEN MATSUMOTO BUNKAKAIKAN)

Established in 1992 by Maestro conductor Seiji Ozawa, the world famous "Saito Kinen Festival", in which over 100 of the world's best classical musicians gather once a year in the city, announces that from 2015, it will be known as Seiji Ozawa Matsumoto Festival. This well-established international festival is a source of pride in Matsumoto and our hall plays an important part in the festivities. Already boasting an established internationally renowned music festival, it also hosts numerous international conferences and nationwide meetings.

松本市水汲69-2 Tel.0263-34-7100 (代)

JR松本駅から車で約15分

長野自動車道松本I.Cから約30分

駐車場(共用)／普通車660台、大型車30台

69-2 Mizukuma, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-34-7100

URL <http://www.matsubun.jp/>

3

松本市中央公民館 (Mウイング) M WING (Matsumoto Central Municipal Hall)

MAP P10 5b - C1



ホール



6F	ホー ル	360名	339.50㎡
3F	大会議室 (3-2)	90名	121.50㎡
3F	中 会 議 室	36名	68.00㎡
		30名	72.25㎡
		30名	56.95㎡
		30名	56.10㎡
4F		45名	83.54㎡
	そ の 他	レクリエーション室、展示室、 小中視聴覚室、料理実習室、 工作室、和室、保育室、体育館	

JR松本駅に近い市街地活性化の核施設として、'99年に誕生しました。店舗と市の複合公共施設を併せ、165台収容の市営駐車場と中央体育館を擁する北棟、最上階が360人収容の多目的ホールとなっている南棟が、街路を挟み通路で結ばれています。「Mウイング」は新しい時代にはばたく願いをこめ、一般公募によって名付けられました。

M Wing was opened in 1999 near JR Matsumoto Station. It formed the nucleus of a downtown revitalization program, combining a shopping center with a complex of municipal facilities. Its two wings are linked across a city street by an overhead walkway. The North Wing includes a municipal car park for 165 cars and a Central Gymnasium, while the top floor of the South Wing contains a multi-purpose hall with seating capacity for 360. The name "M Wing" chosen from ideas suggested by the public, expresses the aspiration to take flight into a new era.

松本市中央1-18-1 Tel.0263-32-1132

🚶 JR松本駅から徒歩3分

🚗 長野自動車道松本I.Cから約15分

🅑 駐車場／普通車165台 (北棟/有料)

体育館のお問い合わせ Tel.0263-32-1818

1-18-1 Chuo, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-32-1132

4

松本市あがたの森文化会館 AGATA NO MORI CULTURAL CENTER OF MATSUMOTO CITY

MAP P10 5d - C1



階	施 設 名	収容人員
講堂1階	ホー ル	200名
	第1会議室	80名
講堂2階	第2会議室	25名
	第3会議室	25名
本館1階	1-1~1-4	50名
	1-5	80名

階	施 設 名	収容人員
本館2階	2-1	25名
	2-2 (和室)	50名
	2-3・2-4	25名
	2-5~2-7	50名
	2-8	100名
	IT教室	50名

●歴史的建造物であり、社会教育施設であるため、利用に制限があります。

松本高等学校は戦後の学制改革により廃止となるまで多くの人材を輩出しました。市民や同窓会の強い願いによってヒマラヤ杉の並木とともに保存された校舎は、大正時代の代表的木造洋風建築で、学校建築史上貴重な建築物として平成19年に国の重要文化財に指定されました。

大正デモクラシーの思想を反映した本館と講堂は、現在も文化会館として多くの市民に利用されています。

Until the school was closed after the Second World War, many well known people graduated from Matsumoto High school.

The school building, which was built in the Taisho era (early 1900s), is preserved by the request of former students and the locals, along with its grove of Himalayan Cedar trees.

The building was registered as 'National Important Cultural Property in 2007.

This building is still functioning as a center for cultural activities.

松本市県3-1-1 Tel.0263-32-1812

🚗 JR松本駅から車で5分

長野自動車道松本I.Cから約20分

3-1-1 Agata, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-32-1812

5

松本市音楽文化ホール (ザ・ハーモニーホール) THE HARMONY HALL

MAP P9 4a - B9



メインホール

メインホール	客席693席 (うち車椅子用4席) 残響時間 2.0秒 (満席時1.8秒) オープンステージ 20m×10m 控室4室 主催者控室1室
小ホール	客席185席 (収納型階段席84席) 残響時間 1.6~1.1秒 ステージ 13m×6m 控室2室 主催者控室1室
練 習 室	第1 42㎡ 第2 76㎡ 第3 94㎡



市民には「ザ・ハーモニーホール」の愛称で親しまれているホールです。ドイツ製の壮大なオルガンを備え、最高級の音響効果をもつ693席のメインホールでは、年間を通して数々のコンサートや音楽コンクール、プロミュージシャンのCD録音などが行われています。小ホールには残響可変装置や可動席が設備され、各種の催しに多目的に利用できます。

This hall is known as "The Harmony Hall" among the citizens of Matsumoto. The main hall has seating capacity for 693 and boasts an organ made in Germany and exceptional acoustic qualities. A large number of concerts and musical competitions, as well as CD recording sessions by professional musicians are held in this hall throughout the year. Another smaller multi-purpose hall, equipped with a reverberation regulator and a movable stage, is also used for a variety of events.

松本市島内4351 Tel.0263-47-2004(代)

🚗 JR松本駅から車で約15分

長野自動車道松本I.Cから約5分

🚶 JR大糸線島内駅から徒歩3分

🅑 駐車場／一般駐車場270台、関係者駐車場50台

4351 Shimauchi, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-47-2004

URL <http://www.harmonyhall.jp>

6

松本市浅間温泉文化センター MATSUMOTO ASAMA ONSEN BUNKA CENTER

MAP P11 5d - B7



大会議室



多目的ホール

1F	大 会 議 室	500名	786.0㎡
	多目的ホール	120名	263.0㎡
2F	中 会 議 室	72名	126.0㎡
	小 会 議 室 1	30名	60.8㎡
	小 会 議 室 2	36名	76.4㎡

市街地から程よい距離にあり、北アルプス連峰を望む浅間温泉の中心に位置します。500名収容の大会議室を始め、120名の多目的ホール、2階には、中会議室72名、小会議室30名、36名2室があり駐車場は50台、施設外の松本市野球場には260台が状況により利用できます。宿泊には浅間温泉の旅館・ホテル28軒のほか、日帰り入浴施設4カ所の利用も可能です。

This center, which is a short drive from the city center, is located in the heart of Asama Hot Springs, commanding splendid views of the Northern Alps. It has a large conference room accommodating up to 500 people on the first floor, a medium sized conference room seating 72 people, and two small conference rooms on the second floor, having seating capacities of 30 and 36 respectively. The 260-car park is available at Matsumoto Baseball stadium depending on the situation. There are 28inns and hotels for your accommodation. Also, 4 day-tripper's bathing facilities are available as well.

松本市浅間温泉2-6-1 Tel.0263-46-2654(代)

🚗 JR松本駅から車で約15分

長野自動車道松本I.Cから約25分

🅑 駐車場／普通車50台

2-6-1 Asama-Onsen, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-46-2654

7

長野県松本勤労者福祉センター

MATSUMOTO WORKERS WELFARE CENTER

MAP P10 5c - C1



JR松本駅から車で5分の市街地にある施設です。
大小様々な広さの会議室があります。

The facility is located 5 minutes by car from Matsumoto Railway Station.
It has a range of various sized conference and meeting rooms available.

1F	大会議室	300名	540.0㎡
	トレーニング室		72.0㎡
	玄関ホール		176.0㎡
	ロビー		54.0㎡
2F	第1会議室	72名	144.0㎡
	第2会議室	72名	144.0㎡
	第3会議室	18名	36.0㎡
	第4会議室	54名	72.0㎡
	音楽室	24名	54.0㎡
	第1教養室	20~30名	44.3㎡
	第2教養室	20~30名	44.3㎡
3F	第5会議室	72名	144.0㎡
	第6会議室	54名	72.0㎡
	第7会議室	132名	216.0㎡

松本市中央4-7-26 Tel.0263-35-6286

🚗 JR松本駅から車で5分
長野自動車道松本I.Cから約15分

4-7-26 Chuo, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-35-6286

8

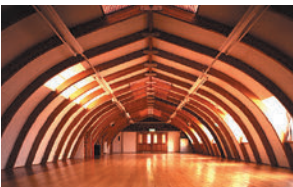
林友ホール

RINYU HALL

MAP P8 5 - C



1F林友ホール



2Fティンバールーム

面積	1F林友ホール	287㎡
	2Fティンバールーム第1	267㎡
	2Fティンバールーム第2	70㎡
天井高	1F林友ホール	3.35m
	2Fティンバールーム第1	3.96m
	2Fティンバールーム第2	6.89m

搬入口	幅3.44×高さ2.2m
設備	照明、音響、 冷暖房完備、 ディスプレイ用電力 単相100V・50kw 三相200V・100kw

松本市双葉18-22
Tel.0263-25-1345
🚗 JR松本駅から車で約5分
🅑 駐車場／150台(無料)
📧 rinyuhall@rinyuwood.co.jp

18-22 Futaba, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-25-1345

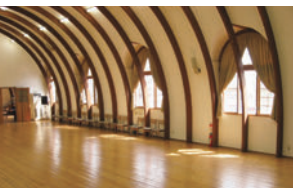
URL <http://rinyuhall.co.jp>

9

林友渚カナデアンホール

RINYU NAGISA CANADIAN HALL

MAP P9 5a - C2



面積	ホール	220㎡
	ロビー	49㎡
設備	音響完備、冷暖房完備	
	電気容量	単相100V60Aまで

松本市渚4-1-1
Tel.0263-25-1345
🚗 JR松本駅より車で約3分
🚶 JR松本駅より徒歩約10分
🅑 駐車場／有り(無料)
📧 rinyuhall@rinyuwood.co.jp

4-1-1 Nagisa, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-25-1345

URL <http://rinyuhall.co.jp>

10

めいてつショーホール

MEITETSU SHOW HALL

MAP P9 5a - C3



JR松本駅、南松本駅のいずれからも車で約5分。
アクセスに便利な国道19号沿いの本格的なイベントホールです。高い機能性を備えた300坪の会場は2分割でき、さまざまな催しの会場として広く親しまれています。無料駐車場は200台収容可能です。

This full-scale hall is conveniently located on National Road No.19, five minutes by car from either JR Matsumoto Station or Minami-Matsumoto Station. Its area of approximately 1,000 square meters can be divided into two parts. With its state-of-the-art equipment, it has proved a popular venue for a wide variety of events. The free parking area can accommodate 200 cars.

面積	全ホール	1,000㎡
	第1ホール	530㎡
	第2ホール	470㎡
	ミーティングルーム	50㎡
天井高 搬入口	4.0m (天井格子あり)	
	幅4.5×高さ4.0m (2ヶ所)	
設備	照明、音響、冷暖房完備	
	ディスプレイ用電力	
	単相100V・50kw	
	三相200V・100kw	
	給排水4ヶ所／コンクリート塗床	



全ホール

松本市鎌田2-8-10 Tel.0263-27-4500

🚗 JR松本駅から車で約5分
🅑 駐車場／普通車200台(無料)

2-8-10 Kamata, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-27-4500

URL <http://meitetsu-k.jp/>

11

松本商工会館

THE MATSUMOTO CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY HALL

MAP P10 5b - C1



3F	301会議室	56名	120㎡
	302会議室	20名	60㎡
4F	401会議室	36名	80㎡
	402会議室	24名	60㎡
6F	601会議室	104名	180㎡
	603会議室	36名	80㎡
	605会議室	16名	34㎡
	606会議室	20名	66㎡

松本市中央1-23-1 Tel.0263-32-5356

🚶 JR松本駅から徒歩5分
🚗 長野自動車道松本I.Cから約10分

1-23-1 Chuo, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-32-5356

URL <http://www.mcci.jp>

12

松本市駅前会館

MATSUMOTO CITY EKIMAE HALL

MAP P10 5b - C1



1F	中会議室第1	50名	65.847㎡
	中会議室第2	50名	68.950㎡
4F	大会議室	150名	221.267㎡

松本市深志2-3-21 Tel.0263-33-2966

🚶 JR松本駅から徒歩10分
🚗 長野自動車道松本I.Cから約20分
🅑 駐車場／なし

2-3-21 Fukushi, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-33-2966

松本市総合社会福祉センター

SOCIAL WELFARE CENTER

MAP P8 5 - C



大会議室

4 F	大会議室	240名	356.3㎡
	中会議室	72名	103.9㎡
	小会議室	14名	26.7㎡

総合社会福祉センターは、松本市内の南部に位置し、心身に障害をおもちの方をはじめ、児童から高齢者まですべての市民のみなさんの地域福祉を推進する福祉拠点として誕生しました。

安全対策に創意工夫をこらし、「松本市福祉のまちづくり環境整備要綱」に基づいて設計されています。

4階には、大会議室240名、中会議室72名、小会議室14名の会議室があり、研修、文化活動等に幅広く利用できます。

The Social Welfare Center is located in south Matsumoto and was opened for the purposes of promoting the general welfare of local citizens and for people with various disabilities of all age groups. It is designed with safety in mind and based upon the principles of regulations that seek to make Matsumoto a city focused on the welfare of all its people.

On the 4th floor of the center there are 3 multi purpose rooms available suitable for meetings seminars and cultural activities. There is a large room that has capacity for 240 people, a mid sized room suitable for up to 72 people and a small room for up to 14 people.

松本市双葉4-16 Tel.0263-25-3133

🚗 JR松本駅から車で10分
長野自動車道松本I.Cから約20分

4-16 Futaba, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-25-3133

URL <http://www.syakyo-matsumoto.or.jp/outline/facilities/center/>

松本市四賀保健福祉センター

SHIGA PUBLIC HEALTH AND WELFARE CENTER OF MATSUMOTO CITY

MAP P8 5 - A



多目的ホール (ピナスホール)



料理実習室

多目的ホール (茶屋2部屋)	収容人員 360名
料理実習室	講師用調理台・コンロ・オープン 1組 車いす対応調理台・コンロ 1組 調理台・コンロ・オープン 5組

信州松本市内の北部、静かな里山に囲まれた多目的ホール。松本市役所四賀支所内にあり、ホールはロールバック式の可動椅子が客席の収容人数により2パターンに変化し、更に平土間パターンの使用が可能。

A multipurpose hall nestled amongst the quiet suburbs of Matsumoto's northern hills.

Located within the Shiga Branch Office of Matsumoto City Hall, the hall features movable roll-back seating that may be configured in two formats depending upon the number of attendants, or removed entirely to free the entire space of the hall.

松本市会田1001-1 Tel.0263-64-3111(代)

開館時間／8:30～22:00

休館日／12/29～1/3

🚗 松本駅から車で30分、安曇野I.C.から車で25分

🅐 駐車場／60台

1001-1 Aida, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-64-3111

松本市奈川文化センター夢の森

NAGAWA CULTURAL CENTER YUME NO MORI OF MATSUMOTO CITY

MAP P7 2 - D



コンベンションホール



会議室

コンベンション ホー ル	移動席/300席 (うち電動移動席/300席) 舞台/178㎡ 音響反射板 控室/2室	交流促進センター 図書室・AV室	114㎡ (AVブース4台)	収容人員 120名 30名 50名
		会議室	126㎡	
		視聴覚室	51㎡ (100インチハイビジョン)	
		実習室	79㎡ 調理実習台/3台	
		研修室	91㎡ (36畳)	
		和室(淑風庵)	35㎡ (12畳+水屋)	

奈川文化センター夢の森は、北アルプスの南部、標高1500m以上の山に囲まれ、信州の爽やかな風と空気のおいしい大自然を感じ取る事が出来る環境にあります。

当施設は、地域住民の文化活動の拠点施設として、また、あらゆる講演会や会議に活用できる設備が整った施設です。

Nagawa Cultural Center - Yume No Mori is a conference and retreat center in the southern part of Japan's Northern, Alps. It is surrounded with the immense natural beauty of 1,500m high mountain peaks and the fresh, clean air of Nagano Prefecture. Yume No Mori is fully equipped with the latest facilities to serve as a center for the cultural activities of local people along with all sorts of conferences and retreats.

松本市奈川3301 Tel.0263-79-2121 (受付は奈川支所)

休館日／祝祭日、年末年始

🚗 松本I.C.から車で50分、藪原から車で45分

🅐 駐車場／普通車200台

3301 Nagawa, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-79-2121

松本市波田文化センター

HATA CULTURAL CENTER OF MATSUMOTO CITY

MAP P8 4 - C



ホール



ハイビジョンシアター

アクト ホール	客席 260席 残響時間0.8秒 ステージ大きさ 横9m 奥行き7m 控室 2室	B F 練習室 (リハーサル室)
		1 F 波田図書館、喫茶室
		2 F 第1会議室、第2会議室、ハイビジョンシアター、ギャラリースペース
		3 F 第3会議室
		4 F 展望室
		屋外 野外ステージ

波田文化センター アクトホールは、260席の小ホールのため、客席とステージの距離が近く、アットホームな雰囲気とアーティストを身近に感じることができ、コンサートや講演会等、幅広く使用されています。

また、小さいホールにもかかわらず、所有ピアノはベーゼンドルファー、照明、音響、舞台機構は本格的な設備を備えています。

The Hata Culture Center is a cozy sized 260 seat hall, in which both audience and performers can enjoy events together in a friendly and relaxed atmosphere. The hall is highly versatile and well suited to hosting a wide range of events, such as concerts and seminars.

Even though it's a smaller facility, the hall boasts high quality equipment including; a Bösendorfer piano, an excellent lighting and sound system and a well-equipped stage.

松本市波田10106-1 Tel.0263-92-7501

🚗 JR松本駅から車で約30分

長野自動車道松本I.Cから約15分

🚶 JR松本駅から私鉄上高地線で波田駅まで25分。
波田駅から徒歩10分

10106-1 Hata, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-92-7501

17 松本東急REI ホテル

MATSUMOTO TOKYU REI HOTEL

MAP P10 5b - C1



宴会場



松本市深志1-3-21 Tel.0263-36-0109(代)

JR松本駅から徒歩約3分

長野自動車道松本I.Cから約15分

駐車場／68台

1-3-21 Fukashi, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-36-0109

会 場 名		面積(m ²)	収容人員(人)			
Hall name			Maximum capacity			
		着 席	立 席	ス ク ール	シアター	
		Seated	Standing	School	Theater	
3F	クリスタルルーム	316	200	300	200	400
	(A)	158	100	120	90	160
	(B)	158	100	120	90	160
	オークルーム	162	90	130	110	200
	(A)	109	60	90	80	120
	(B)	53	30	40	30	60
2F	メイプルルーム	90	50	50	40	80
	アゼリアルーム	43	20	30	30	50

全国をネットする東急ホテルズのひとつとして、その快適さ、信頼性、安心感は折り紙付きの松本東急REIホテルは、松本市の中心街、JR松本駅前に位置しており、ビジネスでの宿泊はもとより、各種会議、セミナー、パーティーなどオールラウンドにご利用できるホテルとしてご好評をいただいています。大宴会場「クリスタルルーム」は着席200人・立席300人、また中宴会場「オークルーム」は着席90人・立席130人のキャパシティがあり、それぞれ音響・視聴覚設備も充実。もちろんスペースを区切ってさまざまな目的に応じたご利用も可能です。2つの小宴会場はシアターやスクールのご利用にも好適で、小規模のセミナーなどが数多く開催されています。なお宿泊のご予約は東急ホテルズのホームページからも受け付けています。

The Matsumoto Tokyu REI HOTEL is one of the nationwide chain of Tokyu Hotels. It is centrally located in front of JR Matsumoto Station. Renowned for its congenial atmosphere, reliability, and security, the Hotel is ideal not only as a business hotel but as a multipurpose venue for conferences, seminars, parties, and other events. Its large banquet room; the "Crystal Room" can seat 200 and has standing room for 300, while the mid-sized banquet rooms, the "Oak Rooms" have seating capacity for 90 seated and 130 standing. Both have full audiovisual facilities and can be split into smaller spaces as required. In addition, there are two small banquet rooms which are frequently used for smaller seminars. Seating in these rooms can be arranged in either a theater or classroom layout. Room reservations can be made at the Web site of the Tokyu Hotels.

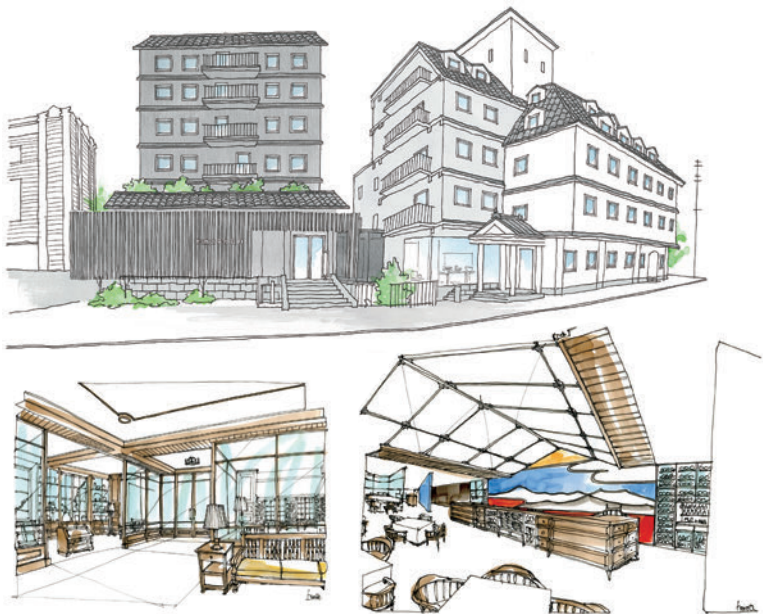
(<http://www.tokyuhotels.co.jp>)

URL <http://www.matsumoto.rei.tokyuhotels.co.jp>

18 松本ホテル花月

MATSUMOTO HOTEL KAGETSU

MAP P10 5c - B10



会 場 名 Hall name		面積(m ²) Floor area	収容人員(人) Maximum capacity				
			会席語 Japanese	ディナー Seated	ビュッフェ Standing	スクール School	シアター Theater
B1 大宴会場 (園地使用可)	梓	全室	200	120	110	120	150
		2/3	123	70	70	90	90
		1/3	70	40	30	40	50
1F 中宴会場	桂		98		60	80	50
	櫻		51		30	30	40

松本市大手4-8-9 Tel.0263-32-0114(代)

JR松本駅から徒歩15分

長野自動車道松本I.Cから約10分

駐車場／75台

4-8-9 Oote, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-32-0114

松本ホテル花月は、松本市にて、120年以上の伝統と経験を積み上げた古き良きホテルです。国宝松本城、松本市役所より徒歩3分のところ、大正ロマンの街・上土（あげつち）にあります。2016年4月にコンセプトや施設の刷新を経て、新たなコンセプトを「民藝フィロソフィ 松本の日常の記憶」とし、素朴で普段使いができるホテルとしてリブランドオープンいたしました。全国的に有名な松本民芸家具を全館に配置し、明治時代の洋風建築を生かした客室をはじめレストラン、会議室、ロビー、喫茶室は山の街松本の有名アンティークホテルとして喜ばれています。温泉ムードを楽しめる大浴場（20名）があり、アルプスの水「深志の名水」を利用したお湯は健康にも良く、とくに好評です。

With a 100 year history, the Matsumoto Hotel Kagetsu is one of the oldest and best hotels in the city of Matsumoto. Just a 3-minute walk from Matsumoto Castle and Matsumoto City Hall, it is located in Agetsuchi, an old district of the city reminiscent of the Taisho period. Matsumoto Hotel Kagetsu is rebranded opening in April,2016,with a new concept and renovated facilities.The hotel will have a new down-to-earth and utilitarian flavor,with the concept of "Mingei Philosophy:Matsumoto Lifestyle,Simple Beyond Beauty" This hotel is enjoyed as a famous antique hotel of the mountain town of Matsumoto. Having the nationally famous Matsumoto folk craft furniture found throughout the hotel, and with the guest rooms of Meiji-period Western style, as well as its restaurant, conference rooms, lobby and coffee shop, Its large bathhouse (which can accommodate 20 people at once) has the atmosphere of a hot spring bath. The bath water used here is the famous "Fukashi Water" which comes from the Alps, making this bathhouse well known for its therapeutic attributes.

URL <http://www.matsumotohotel-kagetsu.com>

19 ホテル ブエナビスタ

HOTEL BUENA VISTA

MAP P10 5b - C2



宴会場



会 場 名 Hall name			面積(m ²) Floor area	収容人員(人) Maximum capacity				
				ディナー Seated	ビュッフェ Standing	スクール School	シアター Theater	
3F	大宴会場	グランデ (A・B・C)	全室	1,060	500	600	600	
			2/3	690	250	300	330	
			1/2	507	200	200	240	
			1/3	340	100	100	150	
2F	中宴会場	メディアーク (A・B)	全室	564	250	300	600	
			1/2	276	100	100	120	
	小宴会場	レガロ (A・B・C)	全室	150	60	70	60	
			2/3	100	40	40	100	
			1/3	50	20	—	24	
			50	20	—	24	50	
1F	小宴会場	ブラサ(A・B・C・D)	フロア	30	10	15	20	
1F	小宴会場	フロア	フロア	120	50	80	50	85

松本市本庄1-2-1 Tel.0263-37-0111(代)

JR松本駅から徒歩約7分

長野自動車道松本I.Cから約15分

駐車場／400台・大型バス等駐車可能

松本駅とホテル間のシャトルバスも運行

1-2-1 Honjyo, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-37-0111

1991年のオープン以来、＜セイジ・オザワ松本フェスティバル＞をはじめとする国際的な交流の場として、また優雅な社交の場として、多くの方々から支持をいただいているホテルブエナビスタ。長野県下最大級の宴会場「グランデ」は、1,000㎡の広さ、天井高5.7Mの大空間。さらに3分割が可能と多目的にご利用いただけます。他に7つの中・小宴会場も用意しており、国際会議や数々の会議・宴会を受け入れた実績から洗練されたサービスと充実の設備でお客様をお迎えしております。Wi-Fi設備も宴会場はもとより、ロビー・客室・レストラン等、館内全館無料でサービスをご利用いただけます。全客室190室、和洋中4店舗のレストラン・バーと併せ、「信州でのMICE」には、欠かせない施設です。

Since its opening in 1991, HOTEL BUENA VISTA has been widely-patronized by many people functioning as a stylish social space, and also as a place of international exchange for events such as the "Seiji Ozawa Matsumoto Festival". "Banquet Grande" is the largest banquet hall in Nagano prefecture at a size of 1,000 square meters and with a ceiling height of 5.7 meters. It can even be divided into three separate areas for a variety of uses. Seven more banquet rooms are available for medium or small groups. From its experience of international conventions and, various conferences and events, the hotel welcomes guests with polished hospitality, and customer service, along with its outstanding facilities. Wi-Fi internet access is available free of charge in the banquet halls, the lobby, guest rooms, restaurants, and throughout the entire hotel. Including 190 guests rooms and 4 restaurants which offer Japanese, Chinese and Western style cuisine, this is an indispensable facility for any "MICE" (Meeting, Incentive-travel, Convention or Exhibition/Event) in Nagano.

URL <http://www.buena-vista.co.jp/>

20 ホテル翔峰

HOTEL SHOHO

MAP P11 5g - B9



会 場 名 Hall name		面積(m ²) Floor area	収容人員(人) Maximum capacity			
			ディナー Seated	ビュッフェ Standing	スクール School	シアター Theater
2F	芙蓉の間(全面)	500	300	400	330	420
	芙蓉の間(松)	143	60	80	72	150
	芙蓉の間(竹)	150	60	80	72	150
	芙蓉の間(梅)	163	60	100	90	180

芙蓉の間は1／2使用も可能。

松本市郊外の高台に位置し、北アルプスの眺望と城下町松本の夜景は素晴らしく、広々として明るいロビー、ラウンジはゆとりとくつろぎの空間です。各種会議、セミナー、パーティー、宴会と幅広くご支持をいただいております。1300年の歴史を誇る湯量豊富な温泉は、庭園を見渡す400坪の大浴場、露天風呂、ジャグジー、サウナ、貸し切り風呂を備え、会議のあとの疲れを癒します。

From its hilltop location in the suburbs of Matsumoto, Hotel Shoho commands superb views of the Northern Alps by day and the lights of the castle town by night. Guests can relax in the comfort of the bright spacious lobby and lounge areas. The hotel facilitates a wide variety of events and functions, from conferences and seminars to parties and banquets. After a meeting, guests can soothe away their tiredness in the abundant hot springs, which have a 1,300-year history. The waters can be enjoyed in the 1,300 m² main bath overlooking the garden, the open-air bath, a Jacuzzi, a sauna, or private bath.

松本市里山辺527 Tel.0263-38-7711(代)

JR松本駅から車で約15分

長野自動車道松本I.Cから約25分

駐車場／普通車150台

527 Satoyamabe, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-38-7711

URL <http://www.hotel-shoho.jp>

21

ホテルモンターニュ松本

HOTEL MONTAGNE MATSUMOTO

MAP P10 5a - C1



自然の放つ優しい光が広がるホテルモンターニュ松本は、居心地のよい安らぎの空間が広がるホテルとして親しまれています。松本駅アルプス口から徒歩1分という至近距離にあり、様々な会議やセミナー、パーティーなどに幅広く利用されています。敷地内および周辺に60台の駐車場も完備され、車での利用にも便利です。全館に無線LANシステムを導入していますので、すべての施設で高速インターネット接続が可能です。5～6人の小規模な会議・会合から200人規模の会議・宴会まで柔軟に対応。和室の会場も用意され、会議のスタイルに左右されない会場選びができます。

Hotel Montagne Matsumoto is appreciated by visitors for its relaxing atmosphere. Only 1 minute's walk from Matsumoto Station, the hotel can also accommodate various meetings, seminars and parties. The location also provides easy access by car and has a 60 space parking lot available. The hotel is fully equipped with a wireless LAN providing guests with high speed Internet access throughout the building. Rooms are available for all sorts of meetings whether they be small scale (5-6 people) or large scale meetings (for up to 200 people). Japanese style tatami matted rooms are also available as meeting rooms.

松本市市上3-2 Tel.0263-35-6480

🚶 JR松本駅（アルプス口）から徒歩約1分

🚗 長野自動車道松本I.Cから約10分

🅑 駐車場／普通車60台

3-2 Habaue, Matsumoto City

Tel: (+81) 263-35-6480

URL <http://www.hotel-montagne.com>

会 場 名 Hall name	面積(m ²) Floor area	収容人員(人) Maximum capacity				
		ディナー Seated	ビュッフェ Standing	スクール School	シアター Theater	
1F ソネット	63	30	35	36	45	
グランドフルール	375	216	260	210	260	
フルール+フォンテーヌ(3/4)	280	120	130	150	200	
フルール(1/2)	187	90	100	90	130	
フォンテーヌ	82	40	50	63	81	
2F フォーレ	74	30	40	42	49	
ルミエール	73	30	40	36	49	
和室 栗 穀 洋室	70	50	40	42	55	
和室(2/3) 洋室	50	20	25	24	30	
和室 穂 高	20	10				
和室 檜	13	4				

22

松本市総合体育館

MATSUMOTO CITY GENERAL GYMNASIUM

MAP P11 5d - B8



アリーナ



メイン アリーナ	アリーナ 2,535㎡ (65m×39m) [バスケット・バレー・テニス各3面] 観客席 固定席 3,596席 (身障者・特別席を含む) 可動席 1,536席(ローバック方式) 移動席 1,200席(移動椅子席)	サブ アリーナ	アリーナ 1,110㎡ (37m×30m) [バスケット・テニス・各1面、バレー2面] 観客席 可動席 192席のほか ギャラリースタンド1面 幼児体育室 72㎡
	そ の 他		トレーニング室、大会会議室、食堂・喫茶コーナーほか

信州大学に近い閑静な文教地区の一角を成す大型施設です。最大7,000席の収容数を誇るメインアリーナは県下最大級の規模で、《ワールドカップ バレーボール》など数々の国際スポーツ大会開催実績をもち、記者室、放送室、シャワー室や電光得点表示設備などの付帯施設・設備を完備しています。さらに275インチの大型映像表示装置をはじめとするイベント設備も充実しており、コンサートや文化行事に幅広く利用されています。

The Matsumoto City General Gymnasium is a large facility which makes up one part of the tranquil educational area around Shinshu University. The main arena, which boasts a maximum seating capacity of 7,000, is the largest in the entire prefecture. Having been the venue of numerous international sporting events, including the "Volleyball World Cup" this gymnasium is also equipped with a press room, a broadcasting room, a shower room, and other supplementary facilities, including an electronic scoreboard. Furthermore, as this gymnasium is also equipped with special event facilities such as a large 275-inch video screen, it is also used for a wide variety of purposes, including concerts and other cultural events.

松本市美須々5-1 Tel.0263-32-1818(代)

🚗 JR松本駅から車で約15分

長野自動車道松本I.Cから約30分

🅑 駐車場（共用）／普通車600台

✉ taiiku@city.matsumoto.nagano.jp

5-1 Misuzu, Matsumoto City

Tel: (+81) 263-32-1818

23

松本市野球場

MATSUMOTO BASEBALL STADIUM

MAP P11 5e - B7



グランド	両翼98m、中堅122m 内野：クレー 外野：芝生 ファウルエリア：人工芝
観 客 席	メインスタンド 2,301席 一般内野席 11,954席 外野 10,000席

夜間照明設備	照明塔6基、1基69灯、 照度多段階制御 照度 バッテリー間 2,500ルクス(全点灯時)
そ の 他	屋内練習場×2、更衣室×2 大小会議室ほか

近代設備を有する公式球場で、内外野合わせて25,000席の収容力があります。一般内野席には車イス席も設けています。

長野県松本文化会館・松本市総合体育館から歩いて数分の近さにあり、大規模イベントには総合的な対応が可能です。

The Matsumoto Baseball Stadium is an official baseball stadium equipped with up to date facilities, having a total outdoor and indoor seating capacity of 25,000. The main infield seating area is equipped to accommodate wheelchairs. Only minutes by foot from Nagano Prefectures Matsumoto Cultural Hall and the Matsumoto City General Gymnasium, this baseball stadium is also useful as a general purposes facility during large events.

松本市浅間温泉1-9-1 Tel.0263-46-5555(代)

🚗 JR松本駅から車で約15分

長野自動車道松本I.Cから約35分

🅑 普通車300台

開場期間：通年（但し、冬期間12月～3月の間は

※屋内練習場は通年開場 外野の使用はできません。）

1-9-1 AsamaOnsen, Matsumoto City

Tel: (+81) 263-46-5555

24

浅間温泉庭球公園

MATSUMOTO ASAMA ONSEN TENNIS PARK

MAP P11 5e - B8



コートが横一列に14面並んだレイアウトは全国的にも珍しく、全国大会規模の大会開催も可能なテニスコートです。

松本市野球場に隣接し長野県松本文化会館や松本市総合体育館からも徒歩数分の距離にあり、浅間温泉や美ヶ原温泉へのアクセスも至便です。

The layout of Asama Onsen Tennis Park is very unique having 14 tennis courts lined up side by side. As such the tennis facility can host significant competitions of even a national scale.

It is located next to the Matsumoto Baseball Stadium, and is also within walking distance of the Nagano Prefectural Matsumoto Culture Hall and the Matsumoto City General Gymnasium. It is also easily accessible from both Asama and Utsukushigahara Onsen (hot springs).

松本市浅間温泉1-9-2 Tel.0263-46-6398

🚗 JR松本駅から車で約15分

長野自動車道松本I.Cから約35分

🅑 普通車90台

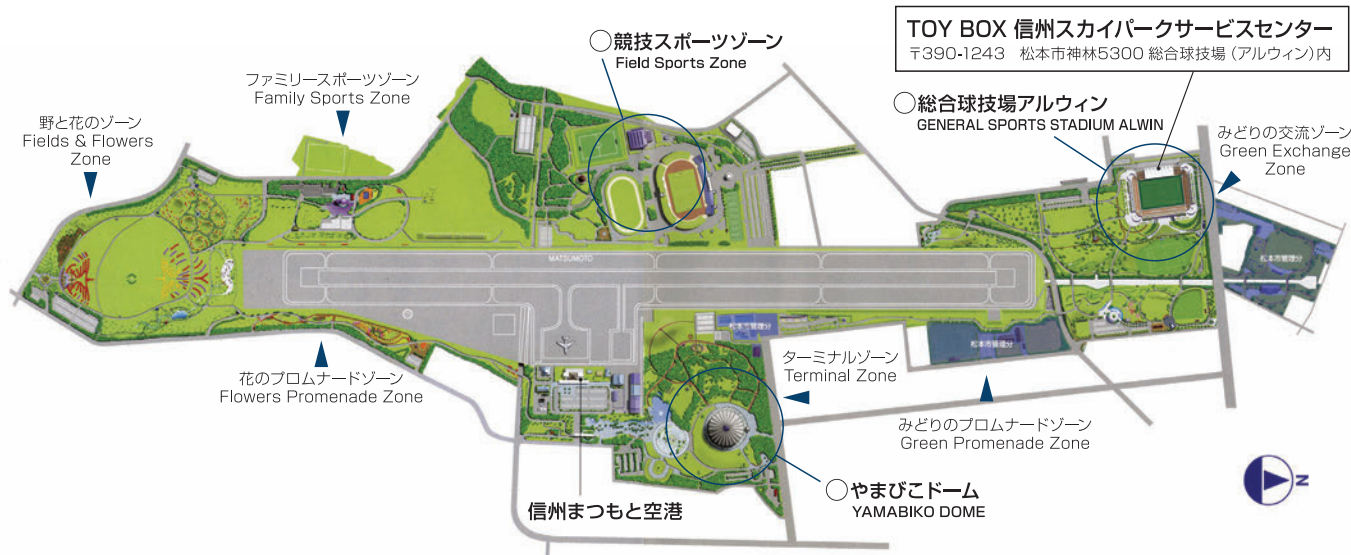
開場時間：8：30～21：00

1-9-2 AsamaOnsen, Matsumoto City

Tel: (+81) 263-46-6398

芝生人工芝	20面 (12,958㎡)
ス タ ンド	約3700席 (2,600㎡)
夜 間 照 明	20面の内6面
大会本部棟	木造2階建 (延床面積230㎡) 1階 砂置場、器具庫、便所 2階 本部屋

25 松本平広域公園 (信州スカイパーク) SHINSHU SKY PARK



信州まつもと空港をすっぽり包み込む、緑いっぱいの松本平広域公園「信州スカイパーク」。総面積約141.6haの広大な敷地内、散策やサイクリング、ニュースポーツ、アウトドア、迫力ある航空機の離発着の様などを満喫できるさまざまな憩いのスペースとともに、本格競技スポーツ施設や大型な多目的ドーム、総合球技場が点在しています。高速道路のインターチェンジに近く市街地からの便も良い、環境抜群のイベントゾーンです。

Shinshu Sky Park (-Matsumotodaira Park), which includes Matsumoto Airport is a vast green recreational park covering 141.6 ha. Therein, Matsumoto Airport serves as the gateway to Nagano Prefecture by air. There are many recreation areas suitable for taking a walk, cycling, playing new sports, outdoor activities or just watching air planes, taking off and landing at the airport. In addition, it has full-scale sporting facilities, a large multipurpose dome shaped stadium and a general sports stadium. It is conveniently not far from Matsumoto City and the national highway making, it a convenient event zone in a great location.

○総合球技場〈アルウィン〉(みどりの交流ゾーン) GENERAL SPORTS STADIUM ALWIN

2002年ワールドカップサッカー大会キャンプ地の認定を受けた、Jリーグ、国際試合対応の高規格スタジアム。天然芝のフィールドと本格的な設備を持ち、周辺施設と連動しての多角的な大会の開催も可能です。駐車場は普通車181台、大型車11台を収容。また11の会議室を付帯しており、会議室のみでもご利用になれます。

General Sports Stadium is a top level stadium, used for J-league soccer and international sports events. Having a natural turf field and its world class facilities, it can also be used in conjunction with other nearby facilities to hold competitions or related events. In addition, the stadium offers 11 conference rooms.

利用種目	サッカー、ラグビー、アメリカンフットボール等
観客席数	20,396席 座席(16,318席) 立見席(3,888席) 記者席(60席) 車椅子席(80席) 観覧席(50席)
主な諸室	観覧室、選手更衣室、審判更衣室、ウォームアップ室、放送中継室、記録室、医務室、会議室等
フィールド	130m×90m(うち天然芝120m×80m)
照明	1,500ルクス
大型映像装置	縦4.5m×横11.3m

【施設名】 ○総合球技場(フィールド) ○芝生グラウンド○多目的室(1～2) ○会議室(1～10) ○特別会議室○観覧室

みどりのプロムナードゾーン	ストリートバスケット、クライミングウォール、壁打ちテニスコート、トイレ
みどりの交流ゾーン	(街かど広場) 展望台、トリム、トイレ (西エリア) 総合球技場、芝生グラウンド、流れ、ガーデンテラス、展望台広場、大型東屋、トイレ (東エリア) 水の広場、大型遊具、芝生広場、多目的広場、バーベキュー広場、マレットゴルフコース、並木道、花の丘、練習ボード(サッカー)、トイレ
ターミナルゾーン	やまびこドーム、シンボル広場、イベント広場、プロムナード広場、芝生広場、滝・流れ・修景池、大型木製遊具、触れる彫刻、展望台、カリヨン、バーベキュービット、トイレ
ファミリースポーツゾーン	南管理棟、サイクルセンター、おもしろ自転車コーナー、バッテリーカーコーナー、バターゴルフ場、ベタンクコート、ホースシューズコート、グラウンドゴルフ場、フライングディスクゴルフ場、大型木製遊具、芝生広場、トイレ、売店
野と花のゾーン	入口広場、展望広場、ワイルドフラワー園、流れ池、玉石広場、迷園、風の丘、トイレ
花のプロムナードゾーン	バラ園、花木の小径、東屋、果樹園、トイレ
競技スポーツゾーン	陸上競技場、補助競技場、体育館、庭球場、相撲場、マレットゴルフコース、トリムコース、国体の森、健康の森、こども広場、ピクニック広場、トイレ

松本市神林5300 Tel.0263-57-2211
 【TOY BOX 信州スカイパークサービスセンター】
 🚗 JR松本駅から車で約30分 🅇 駐車場14カ所
 長野自動車道松本I.Cから約30分 合計約2000台
 長野自動車道塩尻北I.Cから約15分 5300 Kanbayashi, Matsumoto City
 Tel: (+81) 263-57-2211



松本市神林5300 5300 Kanbayashi, Matsumoto City
 🚗 JR松本駅から車で約25分 🅇 普通車181台、大型車11台
 長野自動車道松本I.Cから約25分
 塩尻北I.Cから約15分



みどりのプロムナードゾーン



ターミナルゾーン



ファミリースポーツゾーン



野と花のゾーン

○競技スポーツゾーン Field Sports Zone

MAP P11 4h - C9

「信州スカイパーク」の一角に、陸上競技場、体育館、球技場、テニスコート、相撲場など本格的競技施設の集合ゾーンが整備され、各種の公式大会や総合体育大会がおこなわれています。周辺環境が抜群なのはもちろん、駐車スペースや障害者のための設備も充実しています。比較的雨の少ない松本の気候は、屋外競技会にも好適です。

A part of Shinshu Sky Park, is its "Sports Zone". This full-scale sporting facility includes an athletics stadium, a gymnasium, a soccer field, a tennis court and a sumo wrestling arena. Thus enabling it to serve as the venue for general gymnastics meets and a large variety of official events. Furthermore, aside from its beautiful surroundings, the Sports Zone offers ample parking space and facilities to assist the disabled. With Matsumoto's relatively low rainfall, it is a venue well suited for outdoor sporting events.

陸上競技場	第1種公認陸上競技場 面積/約35,000㎡ スタンド/一般席 20,500人身障者席含む
補助陸上競技場	第3種公認陸上競技場 面積/約25,000㎡
体育館	メインアリーナ、サブアリーナ
球技場	フィールドサイズ 140m×100m
その他	庭球場、相撲場、子ども広場、国体の森、健康の森、マレットゴルフコースほか



松本市今井3443 3443 Imai, Matsumoto City
 🚗 JR松本駅から車で約30分 🅇 普通車827台
 長野自動車道松本I.Cから約30分
 長野自動車道塩尻北I.Cから約15分

○やまびこドーム (ターミナルゾーン) YAMABIKO DOME

MAP P11 4i - C9

長野県の空の玄関口を演出する「信州スカイパーク」の中心に位置する大型多目的ドームです。'93年夏、《信州博覧会》のシンボルとして開設されました。県産カラマツ材を使用し、高さ40.5m・直径110m。内部は2階建てで、全天候型のスポーツ、イベント施設として数々の国際競技会やコンサート、展示会などが行われています。照明・音響など各種イベント設備はもちろん、会議室、放送室などの付帯設備や防災センター、医務室を備え、安全対策も万全です。

This massive multi-purpose Yamabiko Dome is located at the center of "Shinshu Sky Park". The Yamabiko Dome was opened in the summer of 1993 as the iconic centerpiece of the Shinshu Expo. Built from local larch wood, it has a height of 40.5 meters, a diameter of 110 meters, and a two-story interior. This all weather sports and events facility has served as the venue for many international sporting events, concerts, and exhibitions, among other purposes. In addition to lighting and sound equipment for events of all kinds, the dome offers extra facilities such as a conference room and broadcast booth. It is also fully equipped with a medical office and safety features, as it functions as a disaster response center.

グラウンド	7,370㎡ (直径103.0m観客席を除く) 砂入り人工芝仕上げ 6,507㎡ (直径95.0m)
観客席	5,477席(長椅子ベンチ494席、個人席33席、車椅子用スペース20席)
イベント関連設備	採光・照明設備、音響設備
その他	会議室×3、放送室、ロッカー室、シャワールームほか



松本市空港東9036-4 9036-4 Kukou-higashi, Matsumoto City
 🚗 JR松本駅から車で約25分 🅇 普通車475台
 長野自動車道松本I.Cから約25分 大型車20台(4カ所)
 長野自動車道塩尻北I.Cから約10分

26 松本市美鈴湖自転車競技場 MATSUMOTO CITY MISUZUKO CYCLING STADIUM



自転車競技場	周長333.333m、幅員7m、最大斜度36度
夜間照明設備	照明塔8基(12灯4基、8灯4基) 照度500ルクス
その他	大小会議室、特別室、役員室、 多目的スペース、シャワー室ほか
特記事項	駐車場 普通車200台収容 西側芝生広場 4,000㎡ 競技場標高 約1,000m

松本市三才山1830
Tel.0263-46-0036
(松本市役所スポーツ推進課)
JR松本駅から車で約35分
長野自動車道松本ICから
車で約50分
普通車200台
開場期間：通年

標高差1,270mを駆け上がる自転車レース大会の舞台として有名な、美鈴湖のほりにある自転車競技施設です。緑の木々に囲まれた巨大なバンクは、記録の壁を越えようと切磋琢磨する選手の躍動感で溢れています。抜群の晴天率に加え、夜間照明も兼ね備えているため、自転車競技大会や高地トレーニングを目的とした宿泊に最適です。当施設は、松本市中心部にほど近い浅間温泉と美ヶ原温泉から車で25分程度という位置にあり、選手や大会関係者の移動の負担を軽減するとともに、大会や練習後の疲れも癒すことができます。また、美鈴湖を周回する約2,200mのサイクリングコースもご紹介します。

Situated on the shore of Lake Misuzu, on the route of a famous bicycle race climbing up the height of 1,270 meters, is the Matsumoto City Velodrome. Our large track is surrounded by lush trees, providing power for athletes to beat their personal records and develop as champions. Blessed with high probability of clear weather and nighttime illumination, we provide the perfect facilities for velodrome tournaments and high altitude training. The site is situated 25 min by car from both Asama and Utsukushigahara Hot Springs close to central Matsumoto, requiring relatively short travel time for team members and event staff. We also provide convenient access to hot springs where athletes can refresh their tiredness brought on by practice and event participation. Furthermore, there is a 2,200-meter cycling course encircling Lake Misuzu.

27 梓水苑 SHISUIEN



宴会場

キャンプ場

部屋数	14室(和:4室 洋:10室)バス・トイレ付
レストラン	50名
会議室	90名、30名
大小宴会場	全室 158.4(100名) 1/4 39.6(6名～)
男女別大浴場あり	

日本アルプス上高地を源流とする清流『梓川』が流れる松本市公共の宿『梓水苑』周辺には自然体験エリアが広がっております。松本ICから車10分の距離でも、涼風そよぐ心地よい自然の中で気軽にアウトドアを満喫。ホテル内には大浴場・和室・洋室があり、屋外にはキャンプ場・BBQハウスが併設されています。また、4～10月には梓川ラフティングも楽しめます。全館Wi-fi対応。

A natural experience-based area opens around hotel "Shisuien" of the Matsumoto-city community that the clear stream "Azusa River" which assumes Japan Alps "Kamikochi" the source flows through. Even the distance of car ten minutes enjoys outdoor in comfortable nature which a cool breeze rustles in willingly from Matsumoto IC. There is a large communal bath, a Japanese-style room, a Western-style room in the hotel, and campground, BBQ house is added outdoors. In addition, I can enjoy the Azusa River rafting for from April to October, too. All the buildings Wi-Fi correspondence.

松本市梓川優4262-1 Tel.0263-78-5550(代)
JR松本駅から車で約20分
松本電鉄上高地線 新村駅から車で約5分
[送迎バス有:要予約]
長野自動車道松本ICから約10分
P 駐車場/100台[無料・大型車可]
4262-1 Yamato, Azusagawa, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-78-5550

28 ラーラ松本 L'ALA MATSUMOTO



室内温水プール

徹底した環境保全対策により、公害防止に万全を期した焼却プラント「松本クリーンセンター」に併設した余熱利用施設です。テーマは遊びと健康とリラックス。海のない松本にあって、打ち寄せる波が楽しめる造波プールや迫力ある滝とチューブのスライダーが1年を通じて満喫できます。さらに心身ともにリラックスできるジャグジー、展望風呂、充実した設備のトレーニングジムなどを備え、夜9時までのナイター利用も可能です。

This is facilities utilizing heat from the incineration of waste. Built adjacent to the Matsumoto "Clean Center" (waste processing center), which incorporates full antipollution and environmental protection measures. The complex provides leisure, health, and relaxation facilities. In this city far from the sea bathers can enjoy an artificial wave pool, powerful waterfalls, and a water-slide all year-round. For complete mental and physical relaxation, the pools also feature Jacuzzis, hot baths with a view, a fully equipped gym, and it is also open in the evenings until 9pm.

松本市島内7412 Tel.0263-48-1110
長野自動車道松本ICから約15分、梓川スマートICから約5分
P 普通車360台 7412 Shimauchi, Matsumoto City
lala@matsumoto.ne.jp Tel: (+81) 263-48-1110

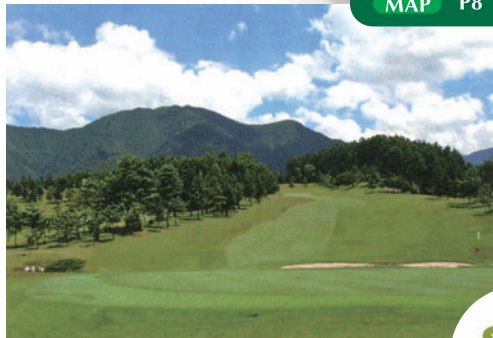
URL <http://user1.matsumoto.ne.jp/~lala>

松本市周辺のゴルフ場



松本カントリークラブ

松本市内田2681 Tel.0263-58-4581(代)
塩尻インターから約15分
松本駅から約25分
松本空港から約25分
info@matsumotocc.co.jp
URL <http://www.matsumotocc.co.jp>



松本浅間カントリークラブ

松本市洞902 Tel.0263-46-4646
松本インターから約20分
松本駅から約15分
asama-cc@po.mcci.or.jp

URL <http://www.mcci.or.jp/www/asama-cc/>

29

ふれあい山辺館 FUREAI YAMABEKAN

MAP P11 5f - B9



美ヶ原温泉の歴史は古く、奈良時代初めにまでさかのぼります。この歴史的由緒ある、落ち着いた雰囲気湯の里に誕生した施設が「ふれあい山辺館」です。1階の白糸の湯は広々とした浴室、露天風呂が楽しめます。2階には、展示室と研修室があり、そば打ち体験（要予約）ができるほか、会議など多目的にご利用いただけます。

The history of Utsukushigahara Hot Spring goes back to the beginning of the Nara era in the eighth century. In this historic and peaceful location, a new two-floor hot spring facility, Fureai Yamabekan, has been completed. On the first floor is the Shiraito no Yu (White Thread Hot Spring) where visitors can enjoy indoor and outdoor hot spring baths. The second floor, which contains an exhibition hall and study room, can be used for various purposes, such as conferences. Visitors can also try their hand at making soba (advance reservation required).

松本市大字里山辺85-1

【1階入浴施設】Tel.0263-35-9076

開館時間／4～9月 6:00～22:00（入館は21:30まで）
10～3月 6:30～22:00（入館は21:30まで）

休館日／毎月第1及び第3火曜日（祝日の場合は翌日）

【2階展示室・研修室】Tel.0263-33-2353

開館時間／9:00～22:00（要予約）

休館日／毎月第1及び第3火曜日（祝日の場合は翌日）

🚗 JR松本駅から車で約20分

松本バスターミナルから美ヶ原温泉行バス約20分

🅑 駐車場完備

85-1 Satoyamabe, Matsumoto City

Tel: (+81) 263-33-2353

30

ホットプラザ浅間 HOT PLAZA ASAMA (THE ASAMA HOT SPRINGS HALL)

MAP P11 5e - B7



1000年の間、城下町のいで湯として親しまれてきた浅間温泉の中心に誕生した施設です。落ち着いた民芸調の建物のなかに露天風呂や大浴場、サウナなどを設備しています。温泉を楽しんだ後はゆったりとした大広間や玄関前には足湯を配置し気軽に浅間温泉を楽しめる施設です。

Hot Plaza Asama was built at the center of Asama Hot Springs, as a hot spring which has been enjoyed by the people of the castle town for one thousand years. Equipped in a tranquil building of a traditional design are such facilities as an open-air bath, a large bath, and a sauna. After enjoying a hot spring bath, visitors can relax in a quiet spacious hall. It is facilities where it can readily enjoy the Asama Hot Springs by arranging the footbath in front of the door.

松本市浅間温泉3-16-2 Tel.0263-46-6278

開館時間／10:00～24:00（入館は23:00まで）
休館日／毎週火曜日（祝日の場合は翌日）

🚗 JR松本駅から車で約20分

松本バスターミナルから浅間温泉行バス約20分

🅑 駐車場完備

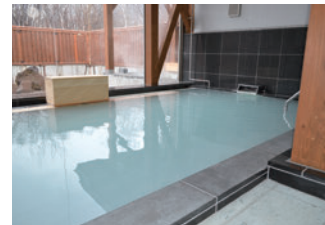
3-16-2 Asama-Onsen, Matsumoto City

Tel: (+81) 263-46-6278

31

湯けむり館 YUKEMURI KAN

MAP P7 2 - D



乗鞍岳の東山麓に広がる乗鞍高原一帯は、四季をとおりて雄大な自然があふれる高原で、また、4つの源泉を持つ温泉の宝庫でもあり泉質も効能も豊かです。

「湯けむり館」は乳白色の温泉を引湯し、内湯と露天風呂からは乗鞍岳の大パノラマが楽しめます。館内にはレストランもあり、温泉にゆっくりつかり心身ともにリフレッシュできます。

The Norikura Plateau at the eastern foothills of Mt. Norikura is blessed with therapeutic hot springs flowing from four sources.

Yukemuri kan has a relaxation hall. There are indoor bath and open-air bath, which you can enjoy wonderful panoramic view of Mt. Norikura from both bath and the restaurant offers delicious meal, where you can relax and refresh body and mind in the milky white hot spring waters.

松本市安曇乗鞍高原 Tel.0263-93-2589

開館時間／9:30～21:00（入館は20:00まで）

休館日／毎月第3又は第4火曜日

（火曜日が休日の場合は翌日）

🚗 松本I.C.から車で約60分。

上高地線新島々駅からバスで50分

Norikurakougen, Azumi, Matsumoto City

Tel: (+81) 263-93-2589

32

白骨温泉 公共野天風呂 SHIRAHONE HOT SPRING PUBLIC OPEN AIR BATHS

MAP P7 2 - D



白骨温泉の歴史は深く、鎌倉時代には既に湧出し、武田信玄を始め戦国武将達が傷ついた心と体を癒したとも言われ、その効能は「三日入れば三年はかぜをひかない」と言われるほどです。

白骨温泉公共野天風呂は「湯川」の辺にありせせらぎの音と、眼前に迫る絶景を眺めながらの入浴は心身を癒してくれます。

Shirahone (White-Bone) hot spring has a long history. The hot spring waters were already bubbling to the surface in the Kamakura period (1185-1333) and great warriors of the Sengoku period (1467-1568) such as Takeda Shingen soothed their wounded bodies and minds there. There is an ancient saying: "If you take a bath in these waters for three days, you will not catch a cold for three years."

At the Shirahone Hot Spring Public Open Air Baths situated on the banks of the Yugawa River, you can soothe your body and mind while listening to the murmuring waters of the river and gazing at the stunning scenery around you.

工事のため2年間休業予定です。

松本市安曇白骨 Tel.0263-93-3251

開館時間／10:00～16:00

休館日／冬期間（12月上旬～4月下旬）

🚗 松本I.C.から車で約60分。

上高地線新島々駅からバスで50分

Shirahone, Azumi, Matsumoto City

Tel: (+81) 263-93-3251

33

国宝松本城

MATSUMOTO CASTLE (National Treasure)

MAP P10 5b - B10



戦国の世の権力の盛衰とともに、城主を次々と代えた松本城。築城は永正年間（1504～21）と伝えられますが、小笠原貞慶が整備拡充し、城下町の形を整えたのは天正13（1585）年頃のこと。現存する天守を築造したのは石川康長で、文禄2～3（1593～4）年頃といいます。天守は昭和25年から、文部省直轄の国宝保存工事第1号として修理されました。装飾を抑えた破風、木と木の組み合わせによる造形、朱塗りの回縁をめぐらせた月見櫓も美しく、質実剛健の威容を湛え、国内外から訪れる人々を迎えています。

Matsumoto Castle was controlled by several feudal lords with the many shifts in power during the Sengoku period (1467-1568). The castle is said to have been constructed during the Eishou era (1504-1521), and Ogasawara Sadayoshi further developed and expanded the castle and formed Matsumoto into a castle town in about 1585. The extant donjon was built by Ishikawa Yasunaga from around 1593 to 1594 and was repaired starting in 1950 as the first case of a Ministry of Education-supervised project to preserve a national treasure. With its minimally ornamented gables, interlocking wood construction, and beautiful Moon-Viewing Turret with a vermillion lacquered wraparound veranda, Matsumoto castle exudes a simple yet dignified air and is visited by many people from within Japan and overseas.

松本市丸の内4-1 Tel.0263-32-2902
開館時間／8:30～17:00（入場は16:30まで）1/1～1/3は要問合せ
休館日／12/29～12/31
JR松本駅から徒歩約15分
4-1 Marunouchi, Matsumoto City Tel: (+81) 263-32-2902
URL <http://www.matsumoto-castle.jp>

34

重要文化財 旧開智学校校舎

FORMER KAICHI SCHOOL (Important Cultural Property)

MAP P10 5b - B9



講堂

明治6年に開校した開智学校は、国内で最も古い小学校の一つです。現存する校舎は明治9年の竣工以来、90年にわたって使用されたもの。東京大学の前身である開成学校などを参考にした建築様式で、当時は他に30を超える教室があり「広大華麗・地方無比」とうたわれました。現在は、江戸時代の藩学や寺子屋で使用した教科書から、明治、大正、昭和までの教育資料や、明治の擬洋風学校建築として初の重文指定にちなむ建築資料を、常設展示しています。

Opened in 1873, the Kaichi School is one of the oldest elementary schools in Japan. The schoolhouse standing today was built in 1876 and had been used for 90 years. The style of architecture was modeled after the manner of Tokyo Kaisei Gakko, the forerunner of the present University of Tokyo. Kaichi school had more than thirty classrooms when it opened and it was reputed to be the most magnificent, beautiful and unique architecture in this district. Today, a wide range of educational materials are on permanent exhibit, including textbooks used in the feudal clan schools (hangaku) and of private elementary schools (terakoya), as well as educational materials of the Edo period (1600-1868) and Meiji-Taisho-Showa period (1868-1989) respectively. Also on display are architectural materials related to the first designation as an important cultural property in Japan for its quasi-Western-style building in Meiji period. Financial support of public education is shared today by the national, prefectural and municipal governments. In case of Kaichi school, however, 70% of the enormous construction cost was donated by citizens in Matsumoto.

松本市開智2-4-12 Tel.0263-32-5725
開館時間／9:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日／3月～11月の第3月曜日
12～2月の月曜日（休日の場合翌日）および12/29～1/3
JR松本駅から徒歩約25分
2-4-12 Kaichi, Matsumoto City Tel: (+81) 263-32-5725

35

松本市立博物館

MATSUMOTO CITY MUSEUM

MAP P10 5b - B10



道祖神木像（国重要有形民俗文化財）

松本城入り口にある、長野県内では最も古い歴史を持つ博物館。松本城の歴史を関連資料で紹介し、明治44年につくられた幕末の松本城周辺を再現した模型、藩主・戸田家の奥方が使用したと思われるまばゆい松竹梅と桐紋蒔絵の女乗物も見どころです。また、国重要有形民俗文化財に指定されている七夕人形や道祖神木像をはじめ、松本押絵雛・松本手まりも展示しています。

Located at the entrance to Matsumoto Castle, this museum has the longest history of any museum in Nagano Prefecture. It showcases articles related to the history of Matsumoto Castle. Highlights include a model created in 1911 of the castle town surrounding Matsumoto Castle at the end of the Tokugawa Shogunate (1867) and a radiant glow gold lacquered palanquin which is decorated with a pine, bamboo, and plum motif and the panlownia crest. It is said to have been used by the wives of the Toda family, the feudal lords of the region. Also on display are Tanabata dolls (designated as an important tangible folk-cultural property), Wooden Guardian, Matsumoto Oshie dolls, and Matsumoto Temari (silk thread ball) and more.

松本市丸の内4-1 Tel.0263-32-0133
開館時間／8:30～17:00（入館は16:30まで）
休館日／12/29～1/3
JR松本駅から徒歩約15分
mcmuse@city.matsumoto.nagano.jp
4-1 Marunouchi, Matsumoto City Tel: (+81) 263-32-0133
URL <http://www.matsu-haku.com/>



松本出身のアーティスト・草間彌生の作品「幻の華」をシンボルとした美術館。郷土ゆかりの美術資料、山岳や音楽にちなんだ資料を中心に公開するコレクション展示室、書家・上條信山記念展示室、洋画家・田村一男記念展示室のほか、資料展示室では、文人たちの資料（池上百竹亭コレクション）を見ることができます。美術情報図書室、市民ギャラリー、多目的ホール、アトリエ、講座室なども備えた多機能な文化学習交流施設です。多彩な企画展も見所です。

Matsumoto City Museum of Art holds a permanent collection of art work related to Matsumoto City. The most famous of these is 《Maborosi no Hana (The Visionary Flowers)》by Yayoi Kusama. Yayoi Kusama is a famous modern artist who was born in Matsumoto and gained international recognition for her work in the 1960's. The museum holds a permanent collection of her work including these flowers. The permanent collection also includes the calligraphy of Shinzan Kamijo, the western-style oil paintings of Kazuo Tamura and literary works collected by Ikegami Hyakuchikutei. Each collection has its own room and represents an aspect of Matsumoto's 3 A's; Academics, Arts and Alps. The museum is a multipurpose learning facility equipped with a library, citizen galleries, studios, a lecture room, a feature exhibition room, and of course it hosts many exhibitions that are displayed there each year.

松本市中央4-2-22 Tel.0263-39-7400
開館時間／9:00～17:00（入場は16:30まで）
休館日／月曜日（休日の場合は次の最初の平日）・年末年始
JR松本駅から徒歩約12分
4-2-22 Chuo, Matsumoto City Tel: (+81) 263-39-7400

URL <http://matsumoto-artmuse.jp/>



時計コレクターだった故・本田親蔵氏が寄贈した18～20世紀初頭の古時計関係資料約600点収蔵。館内は「時計の進化」「華麗なる古時計の世界」をテーマに、約110点の和洋古時計を、可能な限り動いた状態で常設展示しています。外壁に設置した国内最大級（全長11m、振り子5.6m）の振り子型時計がシンボルです。

The Matsumoto Timepiece Museum contains about 600 items in its collection, including clocks, documents, and other related artifacts, many from the eighteenth century through to the beginning of the twentieth century. These timepieces were donated by the late Chikazo Honda, a clock collector. About 110 old Japanese and Western timepieces are on permanent display, arranged according to the themes of "The Development of the Clock" and "The Magnificent World of Old Clocks". The timepieces are exhibited in an operating state as much as possible. One of Japan's largest pendulum clocks (11 meters in height with a 5.6 meter long pendulum) is displayed on the outside wall of the museum and serves as the museums symbol.

松本市中央1-21-15 Tel.0263-36-0969
開館時間／9:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日／月曜日（休日の場合は翌日）・12/29～1/3
JR松本駅から徒歩約10分

1-21-15 Chuo, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-36-0969



旧長野地方裁判所松本支部庁舎



支部松延



工女宿宝来屋

松本市島立2196-1 Tel.0263-47-4515
開館時間／9:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日／月曜日（休日の場合は翌日）・12/29～1/3
JR松本駅から車で約15分

2196-1 Shimadachi, Matsumoto City Tel: (+81) 263-47-4515

旧長野地方裁判所松本支部庁舎の建物は、国内で唯一完全な形で残された明治憲法下の地方裁判所建物で、長野県宝に指定されています。この他、江戸時代後期に建てられ飛騨の製糸工女が宿泊した工女宿宝来屋、下級武士の住宅の木下尚江生家、大正時代に建築された旧昭和興業製糸場や、平成2年まで使用された旧松本少年刑務所独居舎房などが移築復元されています。

The building that houses the Matsumoto Branch Court of the Nagano District Court is the only local courthouse dating from the time of the Meiji Constitution (1889 to 1947) that remains in Japan today. It has been designated a prefectural treasure. The other buildings on site are "Horaiya" and the birthplace of a lower class samurai, Naoe Kinoshita (1869 to 1937). They were constructed in the late Edo period. "Horaiya" is an old hut where lady worker once stayed. There are also two buildings which were moved to the site and have since been reconstructed. One is an old Showa Kogyo silk factory which was constructed in the Taisho period (1912 to 1926). This plant spun thread from silkworm cocoons from the early Showa period to 1995. The other is a solitary cell block from the old Matsumoto Juvenile Prison which was used until 1990.



世界最古のシガマッコウクジラ化石（全長約5.5m）



展示室

約800万～1500万年前は海の底だったと推定される四賀。化石館は周辺で発掘されたさまざまな化石を展示しています。なかでも世界最古の県天然記念物のシガマッコウクジラ、シナノトド（アロデスムス）の化石は見ものです。

Between 8 million and 15 million years ago what is now Shiga is believed to have been at the bottom of an ocean. The Shiga Fossil Museum exhibits a variety of the fossils found in the area. Featured is the Shiga sperm whale, declared to be a natural wonder of Nagano prefecture and one of the oldest fossil specimens in the world. Also on display is the Shinano sea lion (Arodesmus).

松本市七嵐85-1 Tel.0263-64-3900
開館時間／9:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日／3月～11月 月曜日（休日の場合はその翌日）
12月～2月 平日、年末年始

松本I.C.から車で50分、松本駅から車で40分、
安曇野I.C.から車で20分

85-1 Nanaarashi, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-64-3900

40

松本市梓川アカデミア館

AZUSAGAWA AKADEMEIA HALL OF MATSUMOTO CITY



山紫水明の地梓川を表わす陶壁画の映える館は梓川地域の歴史や文化遺産、民俗資料などを展示しています。

またギャラリーは市内外の人々が絵画・写真・音楽など各種作品発表の場として利用しており、芸術文化活動の拠点、発信の場であります。

Graced by a ceramic mural depicting the scenic beauty of the river Azusagawa, the hall exhibits historical and cultural artifacts and ethnographic materials from the Azusagawa region.

The hall also serves as a center for artistic and cultural activity, housing gallery and performance space which local residents and others may use to share their art and music with the community.

松本市梓川優566-12 Tel.0263-78-5000
開館時間／9:00～17:00
休館日／12/29～1/3
🚗 松本I.C.から車で10分、松本駅から車で20分
P 25台
566-12 Yamato, Azusagawa, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-78-5000

ギャラリー	床面積197、展示延長80m
屋外施設	(芝生広場) 1,000

URL <http://www.azusagawa-akademia.jp>



第2ギャラリー（常設展示場）



屋外施設（芝生広場）

41

川浦歴史の里 扇屋

OGIYA IN KAWAURA HISTORIC VILLAGE



この館「扇屋」は、野麦峠の山麓奈川川浦部落の当時の尾州藩旅人宿を再現した展示館です。館内には、飛騨と岡谷・諏訪との峠越えをした製糸工女たちの姿と、この地の特産「わらび粉」づくりの作業姿が、また尾州岡船「奈川牛」の道中姿も再現されています。

Ogiya is a reproduction of an inn for official travelers during the Edo period. It was operated by the former Owari domain in the village of Kawaura on the approach to Nomugi pass. Inside are exhibits recreating the hardships of the female laborers who crossed the pass from Hida to Okaya and Suwa to work in the factories. It demonstrates the process of manufacturing bracken flour which is a specialty of the region. It also displays the transport of goods along this difficult mountain pass by local Nagawa oxen, which as a result came to be known as "the ships of the Owari hills."

松本市奈川川浦11-32
Tel.0263-79-2514「峠路」内
開館時間／9:00～16:00
休館日／11月上旬～4月中旬
🚗 松本I.C.から車で60分、葭原から車で45分

11-32 Kawaura, Nagawa, Matsumoto City
Tel: (+81) 263-79-2514



とうじそば



支援制度

Support by Matsumoto Convention Bureau

コンベンションの成功をお手伝いします。 Helping to Realize Successful Conventions!

支援体勢もしっかり。

御希望にそえるよう、様々なご相談に応じます。

松本観光コンベンション協会は、コンベンション開催の支援団体です。松本でのコンベンション開催にあたって、施設・人・情報の連絡、その他コーディネートからプロデュースにいたるまで支援・協力をし、松本でのコンベンションの成功をお約束いたします。

A quality support service for consultation and assistance

As such it offers support to those holding conventions. When conventions are held in Matsumoto, Matsumoto Tourism & Convention Association guarantee their success by helping to bring together the best facilities, personnel, and information. When planning and coordinating conventions, the following assistance is available:

コンベンションの誘致、主催者、参加者への支援
コンベンションの調査活動・企画
コンベンション都市の広報・宣伝
コンベンション情報の収集と提供

We assist with:
Promoting Matsumoto as a convention city.
Survey activities and convention planning.
Public relations and advertising advice for conventions in this city.
Compiling and providing convention-related information.

松本観光コンベンション協会の支援制度

1. 観光施設入場券の発行
2. 歓迎看板の製作と掲出
3. 観光パンフレットの準備
4. 手提げ袋の提供
5. 市内移動用バスへの支援
6. 主催者の下見（視察）への支援

以下についてご相談ください。

1. 補助金の交付
2. アトラクション、エキスカーションのご紹介
3. 大会会場の情報提供、コンベンション施設ガイドの提供
4. プレスリリースなど周知、広告活動への協力
5. 関連企業のご紹介
6. 特産品売店の手配

松本市コンベンション開催促進事業補助金の申請から交付まで

- 1 協会事務局に相談
▼ 制度の内容、申請の方法等について事務局が説明します。
- 2 補助金申請書の提出
▼ 必要なもの
▼ ・開催計画書、開催要項他 ・収支予算書
▼ ・宿泊者数調書（様式なし） ・その他（市長が必要と認める書類）
- 3 補助金交付決定書が交付される
▼ ～大会会期中～
- 4 補助金実績報告書の提出（終了後1ヶ月以内）
▼ 添付するもの
▼ ・実施明細書その他これに類するもの ・収支決算書
▼ ・宿泊者数を証明するもの（様式なし） ・その他（市長が必要と認める書類）
- 5 終了後補助金の交付

コンベンション開催促進事業補助金の金額

コンベンションの種類

各種会議、大会その他これらに類するもの（展示会、スポーツ大会、音楽祭、芸術祭等のイベント及びコンサート、サーカス等の興行を除く。）で、次に掲げる要件を満たすものをいう。

- 1.市内の会議施設等で開催されるもので、市内での宿泊を伴うものであること。
- 2.会議、大会の規模が、長野県大会を超えるもので、100人以上の宿泊を伴う参加者が見込めるものであること。
- 3.営利を目的としないもので、政治的かつ宗教的なものでないこと。

補助金額

宿泊を伴う参加者
1人につき 1,000円

上 限

150万円

コンベンション施設索引

Index of convention facilities

No	施設名 Facility	ホール Hall	収容人数 立席 Standing Space	Attendee Capacity シアター Theater	スクール Class Room	広さ Area	住所 Address	TEL TEL	頁 Page	MAP MAP
1	まつもと市民芸術館 Matsumoto Performing Arts Centre	主ホール Grand Hall 小ホール Small Hall		1,800 288			〒390-0815 松本市深志3-10-1 3-10-1 Fukashi, Matumoto City	0263-33-3800	13	P10 5c - C1
2	キッセイ文化ホール (長野県松本文化会館) KISSEI BUNKA HALL	大ホール Grand Hall 中ホール Middle Hall	2,000	746			〒390-0311 松本市水汲69-2 69-2 Mizukuma, Matsumoto City	0263-34-7100	14	P11 5d - B7
3	松本市中央公民館 (Mウィング) M-Wing (Matsumoto Central Municipal Hall)	6Fホール Hall 3F大会議室 (3-2) Main Conference Room	360			339.5 121.5	〒390-0811 松本市中央1-18-1 1-18-1 Chuo, Matsumoto City	0263-32-1132	15	P10 5b - C1
4	松本市あがたの森文化会館 Agata No Mori Cultural Center Of Matsumoto City	ホール Hall 本館2-8	200 100				〒390-0812 松本市県3-1-1 3-1-1 Agata, Matsumoto City	0263-32-1812	15	P10 5d - C1
5	松本市音楽文化ホール The Harmony Hall	メインホール Main Hall 小ホール Small Hall		693 185			〒390-0851 松本市島内4351 4351 Shimauchi, Matsumoto City	0263-47-2004	16	P 9 4a - B9
6	松本市浅間温泉文化センター Matsumoto Asama Onsen Bunka Center	大会議室 Main Conference Room 多目的ホール Multipurpose Hall	500 200			786 263.0	〒390-0303 松本市浅間温泉2-6-1 2-6-1 Asama-Onsen, Matsumoto City	0263-46-2654	16	P11 5d - B7
7	長野県松本勤労者福祉センター Matsumoto Workers Welfare Center	大会議室 Main Conference Room 第7会議室 Conference Room 7			300 132	540 216	〒390-0811 松本市中央4-7-26 4-7-26 Chuo, Matsumoto City	0263-35-6286	17	P10 5c - C1
8	林友ホール Rinyu Hall	1F林友ホール 1F Rinyu Hall 2Fティンバールーム 2F Timber Room				287 267	〒390-0833 松本市双葉18-22 18-22 Futaba, Matsumoto City	0263-25-1345	17	P8 5 - C
9	林友渚カナデアンホール Rinyu Nagisa Canadian Hall	ホール Hall				220	〒390-0833 松本市渚4-1-1 4-1-1 Nagisa, Matsumoto City	0263-25-1345	17	P 9 5a - C2
10	めいてつショーホール Meitetsu Show Hall	全ホール(1+2) Exhibition Hall (Hall1+Hall2) 第1ホール Hall 1 第2ホール Hall 2				1000 530 470	〒390-0837 松本市鎌田2-8-10 2-8-10 Kamada, Matsumoto City	0263-27-4500	18	P 9 5a - C3
11	松本商工会館 The Matsumoto Chamber of Commerce and Industry Hall	601会議室 Conference Room 601 603会議室 Conference Room 603 606会議室 Conference Room 606			104 36 20	180 80 66	〒390-8503 松本市中央1-23-1 1-23-1 Chuo, Matsumoto City	0263-32-5356	18	P10 5b - C1
12	松本市駅前会館 Matsumoto City Ekimae Hall	大会議室 Main Conference Room	150			221.2	〒390-0815 松本市深志2-3-21 2-3-21 Fukashi, Matsumoto City	0263-33-2966	18	P10 5b - C1
13	松本市総合社会福祉センター Social Welfare Center	大会議室 Main Conference Room	240			356.3	〒390-0833 松本市双葉4-16 4-16 Futaba, Matsumoto City	0263-25-3133	19	P 8 5 - C
14	松本市四賀保健福祉センター Shiga Public Health and Welfare Center of Matsumoto City	多目的ホール Multipurpose Hall	360	180			〒399-7402 松本市会田1001-1 1001-1 Aida, Matsumoto City	0263-64-3111	19	P 8 5 - A
15	奈川文化センター夢の森 Nagawa Cultural Center Yume No Mori of Matsumoto City	コンベンションホール Convention Hall 2F会議室 2nd Floor Meeting Rooms		300			〒390-1611 松本市奈川3301 3301 Nagawa, Matsumoto City	0263-79-2121	20	P 7 2 - D
16	松本市波田文化センター Hata Cultural Center of Matsumoto City	ホール Hall		310			松本市波田10106-1 10106-1 Hata, Matsumoto City	0263-92-7501	20	P 8 4 - C
17	松本東急REIホテル Matsumoto Tokyu REI Hotel	クリスタルルーム(全) Crystal Room (Full) クリスタルルーム(1/2) Crystal Room (1/2) オークルーム(全) Oak Room (Full) オークルーム(A) Oak Room (A) メイプルルーム Maple Room	300 120 130 90 50	400 160 200 120 80	200 90 110 80 40	316 158 162 109 90	〒390-0815 松本市深志1-3-21 1-3-21 Fukashi, Matsumoto City	0263-36-0109	21	P10 5b - C1

No	施設名 Facility	ホール Hall	収容人数 立席 Standing Space	Attendee Capacity シアター Theater	スクール Class Room	広さ() Area	住所 Address	TEL TEL	頁 Page	MAP MAP
18	松本ホテル花月 Matsumoto Hotel Kagetsu	小梨(全) Konashi (Full) 寿城(全) Jyujyo (Full)		150 130	120 100	200 187	〒390-0874 松本市大手4-8-9 4-8-9 Ote, Matsumoto City	0263-32-0114	21	P10 5c - B10
19	ホテルブエナビスタ Hotel Buena Vista	グランデ(全) Grande (Full) グランデ(2/3) Grande (2/3) グランデ(1/2) Grande (1/2) グランデ(1/3) Grande (1/3) メディアーノ(全) Mediano (Full) メディアーノ(1/2) Mediano (1/2) レガロ(全) Regalo (Full) レガロ(2/3) Regalo (2/3) アンバサドゥール Ambassador	600 300 200 100 300 100 70 40 80	1,200 800 600 250 600 250 150 100 85	600 330 240 150 300 120 60 42 50	1,060 690 507 340 564 276 150 100 165	〒390-0814 松本市本庄1-2-1 1-2-1 Honjyo, Matsumoto City	0263-37-0111	22	P10 5b - C2
20	ホテル翔峰 Hotel Shoho	芙蓉の間(全) Fuyonoma (Full) 芙蓉の間(松) Fuyōnoma (Matsu) 芙蓉の間(竹) Fuyonoma (Take) 芙蓉の間(梅) Fuyonoma (Ume) 芙蓉の間は1/2室利用も可能。4つのパターン有り。	400 80 80 100	420 150 150 160	330 72 72 90	500 143 150 163	〒390-0221 松本市里山辺527 527 Satoyamabe, Matsumoto City	0263-38-7711	22	P11 5g - B9
21	ホテルモンターニュ松本 Hotel Montagne Matsumoto	グランドフルール Grand Fleur フルール (1/2) Fleur(1/2) フォンテーヌ Fontaine フォーレ Foret ルミエール Lumiere ソネット Sonnet 和室 乗鞍 洋室 Japanese-style room Norikura	260 100 50 40 40 35 40	260 130 81 49 49 45 55	210 90 63 42 36 36 42	375 187 82 74 73 63 70	〒390-0817 松本市巾上3-2 3-2 Habaue, Matsumoto City	0263-35-6480	23	P10 5a - C1

No	施設名 Facility	設備 Equipment	収容人数 Attendee Capacity	広さ Area	住所 Address	TEL TEL	頁 Page	MAP MAP
22	松本市総合体育館 Matsumoto City General Gymnasium	メインアリーナ Main Arena サブアリーナ Sub Arena 大会議室 Main Conference Room	6,332 192 120		〒390-0801 松本市美須々5-1 5-1 Misuzu, Matsumoto City	0263-32-1818	23	P11 5d - B8
23	松本市野球場 Matsumoto Baseball Stadium	メインスタンド Main Stand 一般内野席 Center Stand 外野スタンド(芝生) Grass Terraces	2,301 11,954 10,000		〒390-0303 松本市浅間温泉1-9-1 1-9-1 AsamaOnsen, Matsumoto City	0263-46-5555	24	P11 5e - B7
24	浅間温泉庭球公園 Matsumoto Asama Onsen Tennis Park	観客スタンド Stand	3,700	20面	〒390-0303 松本市浅間温泉1-9-2 1-9-2 AsamaOnsen, Matsumoto City	0263-46-6398	24	P11 5e - B8
25	松本平広域公園 (信州スカイパーク) Shinshu Sky Park				〒390-1243 松本市神林5300 5300 Kanbayashi, Matsumoto City	0263-57-2211	25	P 8 4 - C・D
	総合球技場アルウィン General Sports Stadium Alwin	観客スタンド席 Stand	20,396		〒390-1243 松本市神林5300 5300 Kanbayashi, Matsumoto City	0263-57-2211	25	P11 4h - C8
	競技スポーツゾーン (陸上競技場) Athletics Stadium	観客スタンド席 Stand	20,500		〒390-1131 松本市大字今井3443 3443 Oaza-Imai, Matsumoto City	0263-57-2211	26	P11 4h - C9
	やまびこドーム Yamabiko Dome	観客席 Gallery	547		〒390-1132 松本市空港東9036 9036 Kukou-higashi, Matsumoto City	0263-57-2211	26	P11 4i - C9
26	松本市美鈴湖自転車競技場 Matsumoto City Misuzuko Cycling Stadium	観客スタンド席 Stand	――	周長 333.333m	〒390-0302 松本市三才山1830	0263-32-1818	27	P 8 5 - B
27	梓水苑 Shisuien	宴会場(全) Banquet Room	100		〒390-1701 松本市梓川倭4262-1 4262-1 Yamato, Azusagawa, Matsumoto City	0263-78-5550	28	P 8 4 - C